

Nuevo coleccionable



HOY:
Arroz y la
jardinería
con pollo

TERMO
doNa
DISPONIBLE EN COLORES
ADQUIERLO EN KIOSCOS
993 587 571



CAPACIDAD
1.8L
S/ **24.90**

CÓD.: 20007475 | STOCK: 100 UDS.

Lunes 27 de mayo del 2024 | Año 39 | Nº 14.550

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

TRAGEDIA OCURRIÓ EN LA CARRETERA CENTRAL



MUEREN 4 EN CHOQUE DE TREN Y BUS

► Colisión sucedió cuando unidad de empresa Apocalipsis intentó sin éxito ganarle pase a locomotora. ► Otras 46 personas están heridas. **PÁGINA 2**

ARROJAN GRANADA

► Agua Marina suspende concierto tras ataque a local donde tenía presentación. **PÁG. 9**



COBRA TU CTS

► Desde hoy se puede retirar el 100% del dinero ahorrado. Hay plazo hasta el 31 de diciembre. **PÁG. 4**



¡POR EL MES DE MAMÁ
REGÁLELE SALUD!

LIBÉRATE DE LOS DOLORES

- RODILLAS • HOMBRO
- COLUMNA • CADERA
- ARTROSIS • ARTRITIS
- MUÑECA Y MANOS
- TOBILLO Y PIE
- ZONA LUMBAR
- HERNIA DISCAL
- CIÁTICA

SIN
CIRUGÍA

CON CÉLULAS MADRE

PLASMA Y OZONO

CONAV MEDIC E.I.R.L. RUC:20602157858

CONSULTA Y
EVALUACIÓN S/. **10**

MÉDICOS ESPECIALISTAS
CURA DOLOR ARTICULAR EN MENOS
TIEMPO CON EXCLUSIVO TRATAMIENTO

Centro Terapia del Dolor

ATE -VITARTE

• Calle Antonio Nariño Mz "D" Lote 22
Av. Metropolitana a 50 mts. del Hospital de
Solidaridad al costado Policlínico Vicma

906 969 484

SAN JUAN DE LURIGANCHO

Av. Próceres de la Independencia 1771
1er. Piso alt. paradero 12 de Próceres de la Independencia
Frente a Clínica San Juan Bautista

970 655 975

LIMA NORTE

Av. Carlos Izaguirre 1316
Paradero Palco (Clínica Concebir) Los Olivos

992 938 719 (01) 608 3541

LIMA CENTRO

Av. Arequipa 339 - 1er. Piso
A 1/2 Cda. Emb. Venezuela junto a Inst. Carrión

978 943 646 (01) 540 9385

CAMPAÑA MÉDICA

LOS DÍAS 27, 28, 29, 30, 31 MAYO, 01 JUNIO

♦ Unidad de empresa Apocalipsis quiso ganar paso a locomotora en la Carretera Central y ocurrió desgracia.
♦ Entre los fallecidos se cuenta dos mujeres, una de las cuales no ha sido identificada aún.

La irresponsabilidad de un conductor de un bus, que intentó ganar a un tren de carga, provocó la muerte de 4 personas y 46 heridos a la altura del kilómetro 156 de la Carretera Central, cerca a la zona de La Balanza, en La Oroya.

Según las primeras informaciones, el accidente ocurrió a las 4:00 a. m. de ayer, cuando Rubén Ramos, conductor del ómnibus de la empresa Apocalipsis, que viajaba de Lima a Huancayo, habría intentado ganar el paso al tren, impactando contra este.

La violencia del choque dejó el bus dañado y a varios de sus pasajeros en una situación crítica.

Al lugar llegaron agentes de la Policía de Carreteras y de emergencia para rescatar a los heridos.

“Cuatro familias han quedado enlutadas por la imprudencia de un conductor que ha querido sobrepasar y ganar un tren de carga. Al momento, tenemos 46 heridos que han sido evacuados al hospital”, comentó un oficial de la Policía.

Hasta el momento, se conoce que los fallecidos son Roberto Esteban Quispe, Ricardina Moscoco Córdova, Víctor Carlos López y una segunda mujer que todavía no ha sido identificada.

ESTÁBAMOS DORMIDOS

En tanto, las personas heridas han sido trasladadas de emergencia al Hospital de EsSalud de La Oroya para que sean atendidas de emergencia.

Entre los agraviados hay

un menor de edad. Uno de los pasajeros heridos comentó que todos dormían cuando ocurrió el fatal accidente.

“Nos despertamos al sentir el impacto, la persona que estaba a mi costado falleció,

estoy esperando que me entreguen mi equipaje”, dijo el pasajero, quien tenía la cabeza vendada.

POLICÍA INVESTIGA

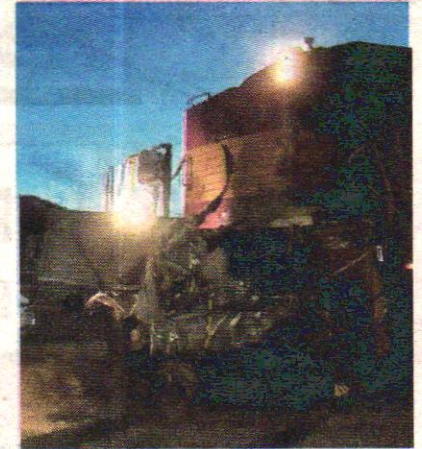
Las causas del accidente

del bus de la empresa Apocalipsis ya se están investigando y el número de heridos podría aumentar, ya que el bus interprovincial tenía capacidad para 70 pasajeros.

La vía estuvo bloqueada

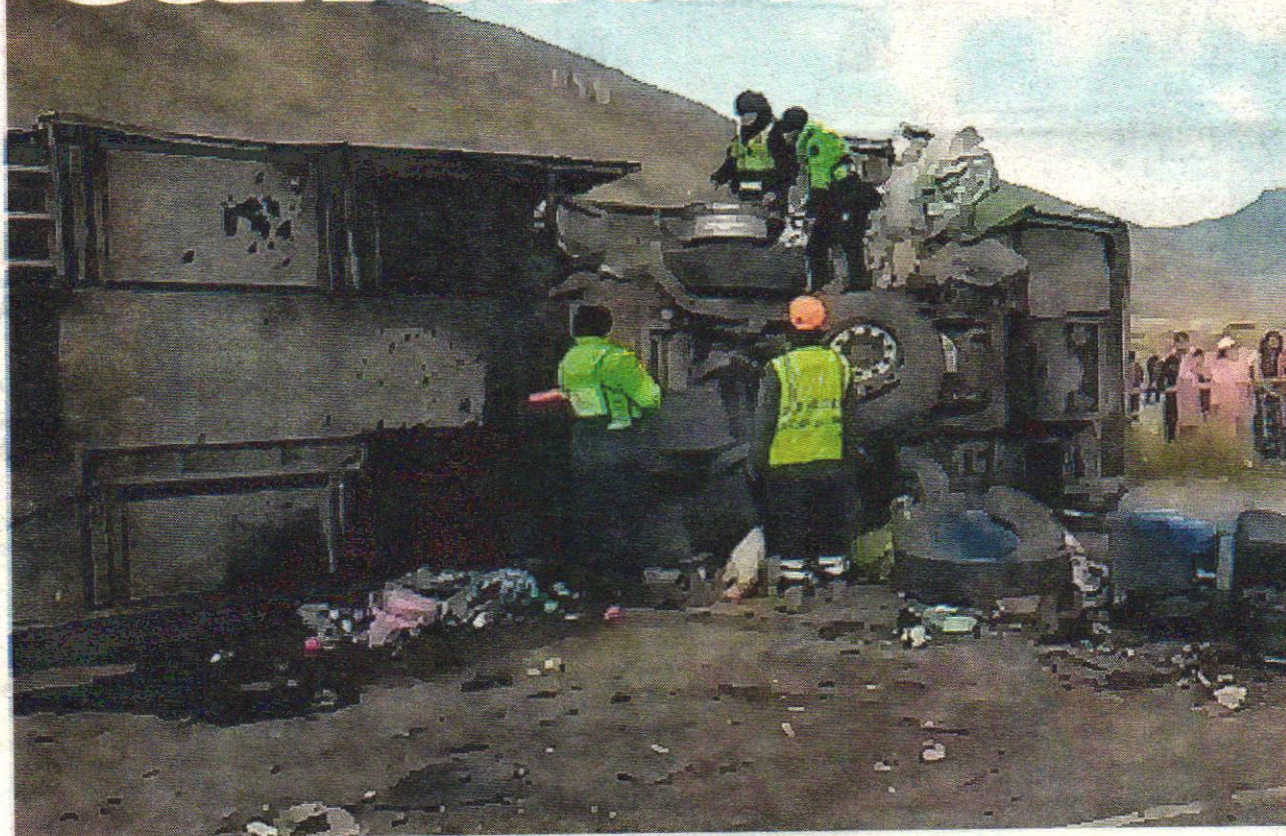
en ambos sentidos desde las 4:00 a. m., lo que impidió el tránsito hacia Lima, pero fue liberada horas más tarde. La Policía ha recomendado a los conductores respetar las señales y los avisos

de los trenes, ya que estos vehículos de gran tamaño necesitan más tiempo para detenerse y cualquier intento de adelantamiento puede resultar en consecuencias desastrosas.



CHOQUE ENTRE BUS Y TREN DEJA 4 MUERTOS Y 46 HERIDOS

Tragedia en Carretera Central



Atención a heridos

Mediante un comunicado, el Ministerio de Salud detalló sobre las acciones que se vienen realizando para la atención de las víctimas. Indica que se está monitoreando la evolución de los pacientes y que se mantienen alerta, tanto en Lima y Junín, para brindar los servicios y apoyo inmediato en caso sea necesario. También, la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) se pronunció y dijo que el vehículo de transporte interprovincial, de placa BTV-095, contaba con la documentación en regla, como SOAT y revisión técnica vigente.

La palabra de hoy

Marcos 10:17-27 "Ya sabes los mandamientos: No mates, no cometas adulterio, no robes, no levantes falso testimonio, no seas injusto, honra a tu padre y a tu madre".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3,720	3,740
Bancario	3,713	3,723
Interbancario	3,694	3,780

EURO:

COMPRA:	VENTA:
4,047	4,052
(Interbancario)	

Seguridad ciudadana

Recomendamos usar protectores de pantallas que impidan la lectura o visibilidad de información en tu celular u otros aparatos electrónicos.

USABAN BARBERÍA TAMBIÉN PARA EL TRÁFICO DE ESTUPEFACIENTES

Vendían droga en taxi

En el auto y en el local se encontraron envoltorios de marihuana y PBC.

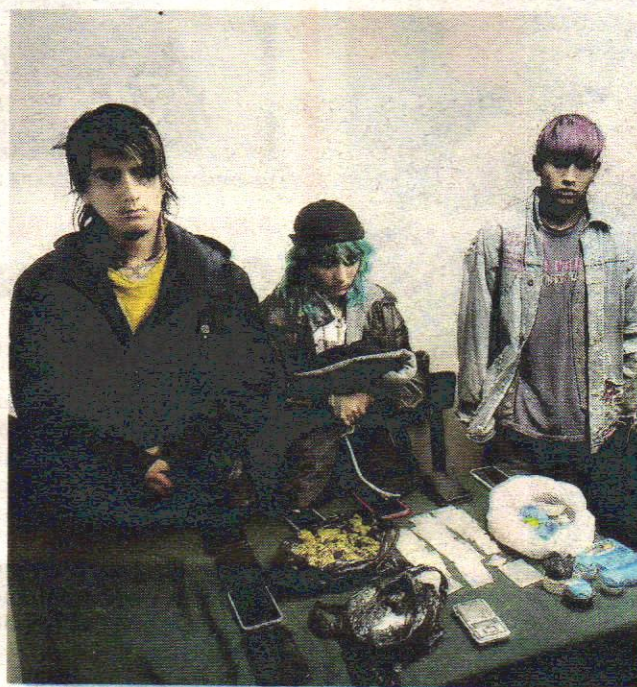
Leonela Aquino

AREQUIPA. La Policía Nacional llevó a cabo un operativo en el pasaje Harter de la urbanización Ciudad Mi Trabajo, distrito de Socabaya, donde dismantelaron una presunta red de tráfico de drogas que operaba desde una barbería y un taxi.

Los detenidos fueron identificados como Jorge Wong Prado(35), alias Aló 45, Gabriel Loayza Ugarte (24), Miguel Hanco Parillo (24) y Rosario Landeo Romani de 19 años, alias Charito, quienes presuntamente formaban la banda Los Barberos de Ciudad Mi Trabajo.

LE SEGUÍAN LOS PASOS

Tras una exhaustiva labor de inteligencia, los agentes descubrieron que el taxi de la empresa Aló 45, con placa VON-015, se dedicaba a la microcomercialización de drogas, en la modalidad del delivery. La PNP vio cuando se hacía un pase de drogas en afueras de la barbería Stay True. Dentro del local se detuvo a Hanco y Landeo.



FUERON DETENIDOS CUANDO HACÍAN PASE DE DROGAS.



Toma nota: Según la policía, la barbería era una fachada para vender la droga.

Incautaron la droga

La PNP logró incautar 230 gramos de marihuana, 80 gr. de cocaína, 1 balanza, 4 teléfonos celulares, el vehículo taxi y 250 soles en efectivo. El operativo es un golpe al tráfico de drogas en la ciudad.

EN CORTO



AMENAZABAN A MUJER QUE PAGUE UN PRÉSTAMO

Agentes del Depincri Carabayllo detuvieron a los venezolanos **Wanderley Zamora Espinoza (24)** y **Juan Bautista Sosa González (32)**, quienes formarían la banda Los Injertos de la Extorsión. Cayeron cuando amenazaban a su víctima que pague un préstamo que no pidió, en A. H. San Benito.

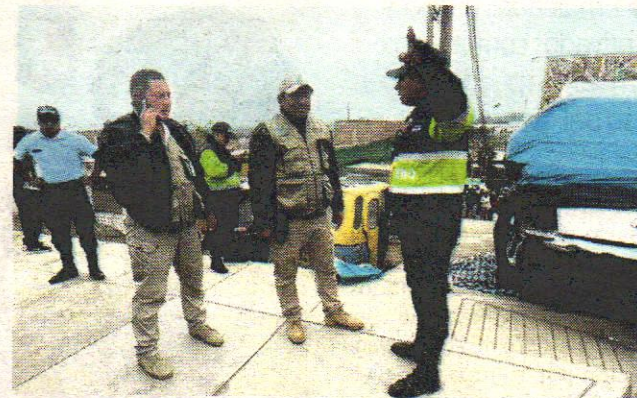


ADOLESCENTE ES ASESINADO A BALAZOS

Sicarios asesinaron a balazos a un adolescente de 15 años, frente a una casa en el sector C del distrito de Mi Perú. El crimen ocurrió en la madrugada del domingo, cuando los sicarios interceptaron al menor de edad y le propinaron 10 disparos. La PNP viene haciendo las diligencias sobre el caso y ver cámaras de seguridad sobre lo sucedido.

VÍCTIMA HABRÍA PERTENECIDO A UNA BANDA

Sicarios asesinaron de 13 balazos a un hombre



LA VÍCTIMA ESTABA CAMINANDO EN LA CALLE CUANDO FUE ATACADO.

Un hombre fue asesinado a balazos cuando transitaba por una calle de Chorrillos. El crimen ocurrió por la tarde del sábado, momento en que Matías Amasifuén García, de 28 años, estaba caminando, según vecinos, cerca de su casa, en el cruce de las calles Independencia y Jorge Chávez, en el asentamiento humano Santa Isabel.

De pronto, fue interceptado por dos sujetos, que serían extranjeros y estaban a bordo de una motocicleta.

Uno de los sicarios bajó del vehículo menor, se dirigió directamente hacia Amasifuén García y le des-

cerrajó hasta 13 disparos en todo el cuerpo.

Tras el ataque, los asesinos escaparon con rumbo desconocido.

Vecinos salieron de sus casas al escuchar los balazos y encontraron a Amasifuén tendido sobre el pavimento.

Hasta el lugar llegaron agentes del Serenazgo del distrito y efectivos de la comisaría de Mateo Pumacahua, quienes cercaron la zona. Se sabe que Amasifuén fue detenido en el 2021 en una fiesta y sería integrante de una banda. La Policía no descarta que el ataque sea un ajuste de cuentas.



HABÍAN REGRESADO A SU CASA.

ENCAÑONARON A PAPÁ E HIJO

Roban camioneta

Delincuentes encañonaron a un padre de familia y a su hijo luego de robarles su camioneta en Villa María del Triunfo.

El propietario del vehículo, de placa AJ0-812, regresaba de recoger a su hijo en el colegio. Cuando estaban en la puerta de su casa, fueron interceptados por los delincuentes.

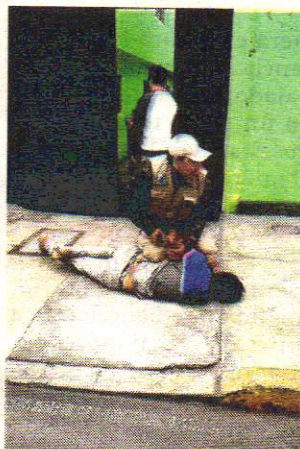
"Cuando llegamos, apare-

cen dos sujetos que nos encañonan a mí y a mi menor hijo. Solo atinamos a bajar y dejar que se lleven la camioneta", señaló el agraviado.

Tras el robo, los sujetos escaparon y una cámara de seguridad captó un auto que era usado por los hampones. La PNP logró detener a uno de ellos, pero por la flagrancia fue liberado. Piden a la Dirove ubicar su camioneta.

EN CHORRILLOS

Entra a casa y cae en tragaluz



SAAVEDRA FUE LLEVADO A LA COMISARÍA.

Un presunto delincuente cayó por el tragaluz de una casa en Chorrillos, al intentar ingresar a robar. Se trata de Luis Saavedra Fernández, que entró a la vivienda ubicada en la av. Guardia Peruana, donde pisó mal y cayó al vacío. Propietarios llamaron a agentes de Serenazgo, que llegaron a detenerlo y llevarlo a la comisaría.

Hoy cumple años:

Paul Bettany (53). Actor y guionista inglés, conocido por interpretar a Visión y hacer la voz de JARVIS en las películas de Marvel. También ha aparecido en cintas como *A Knight's Tale* y *Transcendence*.



El santo del día

San Gausberto. Convirtió el monasterio de Montsalvy en un hospicio.

Un día como hoy

En 1911. Nace Vincent Price, actor estadounidense conocido como el Príncipe del Terror por interpretar durante varios años al conde Drácula, personaje que le dio la fama.

GOBIERNO PUBLICÓ AYER REGLAMENTO PARA LA LIBRE DISPOSICIÓN DEL 100% DE FONDOS

Desde hoy puedes retirar tu CTS

➤ Empleados públicos y privados contratados en planilla pueden hacer uso del dinero.

➤ Ya puedes retirar la CTS. El Gobierno publicó ayer en el diario oficial El Peruano el reglamento que indica cómo los trabajadores contratados bajo planilla pueden hacer uso del dinero de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), depositado en sus cuentas bancarias.

Según con la norma reglamentaria a efectos de disponer, por única vez y hasta el 31 de diciembre del 2024, libremente del 100% de los depósitos de CTS que tienen acumulados a la fecha de disposición, el trabajador podrá realizar el retiro, total, parcial o parciales, del monto disponible en su respectiva cuenta de depósito.

¿CUÁNDO DEPUEDERETIRAR?

Dado que el Ministerio de Trabajo y Promoción (MTPE) del Empleo aprobó ayer el reglamento, el acceso a las cuentas de CTS se podrá dar desde el día siguiente, es decir, desde hoy puedes disponer del dinero que tengas en tu cuenta.

De manera alternativa, el trabajador podrá solicitar, preferentemente por canales digitales, que dicha entidad financiera efectúe el desembolso mediante transferencias a las cuentas del trabajador que este indique, pertenecientes a una empresa del sistema financiero, una cooperativa de ahorro y crédito no autorizada a captar recursos del público u operar con terceros.

En este segundo caso, recibida la solicitud de desembolso mediante transferencias, la entidad finan-



SE PREVÉ QUE MÁS DE 3 MILLONES DE TRABAJADORES VAN A RETIRAR SU DINERO DE FORMA PARCIAL O TOTAL.



SE PUEDE RETIRAR EN EFECTIVO O TRASLADARLO A OTRA ENTIDAD BANCARIA.

ciera efectuará la transferencia a las cuentas del trabajador que este indique, en un plazo no mayor de dos días hábiles. Es decir, el miércoles 29 de mayo.

LIBRE DISPONIBILIDAD

El MTPE finalmente reglamentó el retiro de la CTS, medida que beneficiará a miles de trabajadores peruanos. Como se recuerda, esta norma estuvo vigente hasta el 31 de diciembre del 2023, y en el Congreso se presentaron

más de diez proyectos de ley para que este plazo se extendiera, inclusive, hasta fines del 2026.

El trabajador formal y que esté en planilla podrá disponer el dinero hasta el 31 de diciembre del 2024. Podrá retirarlo íntegramente o en partes, el dinero que tenga en su cuenta de CTS.

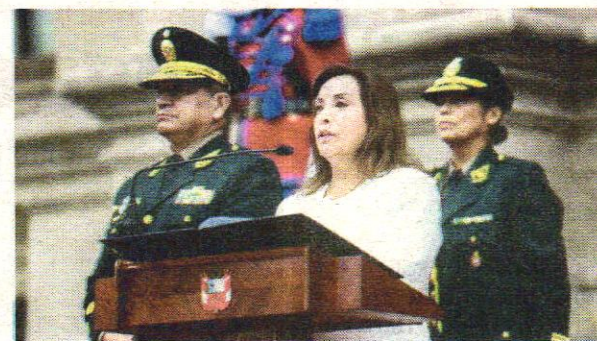
Se estima que alrededor de 3,12 millones de titulares de cuentas de Compensación por Tiempo de Servicio (CTS) podrían acceder a esta medida legislativa.

Cuándo se paga la CTS

Todas las empresas están obligadas a hacer 2 depósitos de CTS al año a sus trabajadores en planilla. El primer pago venció este 15 de mayo, mientras que el segundo pago debe realizarse, como máximo, el 15 de noviembre.

¿CÓMO PUEDES RETIRARLO?

A diferencia del trámite para el retiro de la AFP, tú puedes disponer del dinero que tengas en tu fondo de la CTS de manera inmediata. Es decir, si tienes su dinero en una agencia bancaria o caja de ahorros, puedes ir de manera presencial yendo a ventanilla para sacar tu dinero o hacerlo acercándote a los cajeros de dichas entidades. Si deseas trasladar tu dinero a otra cuenta que tengas en otro banco, eso demorará dos días hábiles.



MANDATARIA RESALTÓ EL TRABAJO DE LA POLICÍA EN EL CASO.

PRESIDENTA DINA BOLUARTE

Condecora a policías que rescataron a empresaria

➤ En medio del patio de Honor del Palacio de Gobierno, la presidenta de la República, Dina Boluarte, condecoró a los miembros de la Policía Nacional del Perú (PNP) que rescataron a Jackeline Salazar, la empresaria que fue secuestrada el 13 de mayo en Los Olivos y estuvo

11 días en cautiverio.

"Su investigación, capacidad y compromiso hicieron posible el rescate de Jackeline Salazar. Ustedes han demostrado, una vez más, que están dispuestos a arriesgar su vida para proteger a la ciudadanía, y devolverle la paz y la tranquilidad", dijo.

EN EL NUEVO AEROPUERTO JORGE CHÁVEZ

Habrán 120 000 empleos



NUEVO TERMINAL AÉREO EMPEZARÁ A FUNCIONAR EL PRÓXIMO AÑO.

➤ El ministro de Trabajo, Daniel Maurate Romero, indicó que el Nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez generará más de 120 000 empleos directos e indirectos en su primer año de operación en 2025.

Citando cifras de un estudio realizado por Apoyo Consultoría, el ministro de Trabajo explicó que 1 de

cada 5 empleos formales en la región Callao estará vinculado con las actividades del nuevo aeropuerto, lo que representa el 20% del empleo formal.

Así lo dio a conocer Daniel Maurate tras visitar el moderno aeropuerto, que contribuirá a la económica nacional y aportará la generación de empleo.

ASÍ AMENAZABAN EXTORSIONADORES A DUEÑOS DE COLEGIOS Y DE CASAS

“Tú decides, plomo para tu familia y para ti o el dinero”

Policia capturó a 2 de banda Los Bombarderos de Víctor Raúl en Trujillo.



ARMAS TORRES Y CHUQUIVIGEL GUEVARA ERAN EL TERROR DE DUEÑOS DE COLEGIOS Y DE VIVIENDAS EN TRUJILLO.

TRUJILLO. Dos sujetos que integrarían la banda criminal de extorsionadores Los Bombarderos de Víctor Raúl, que estarían detrás de los últimos atentados en colegios y domicilios, fueron detenidos por agentes del Grupo Especial Contra La Criminalidad.

Se les incautó 20 cartuchos de dinamita, 46 balas, droga y un revólver. Además, se les halló los videos extorsivos que mandaban a sus víctimas, en los que les mostraban armas de fuego y las municiones. “Tienes que pagar 15 000 soles. Tú decides cómo arreglamos, plomo (balas) para tu familia

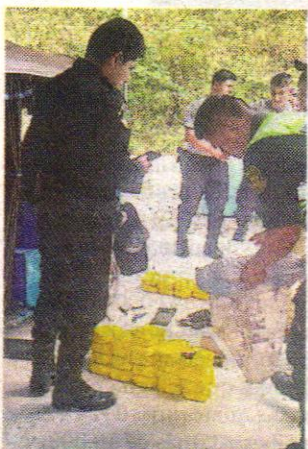


Importante captura

El coronel PNP Víctor Revoredo Farfán, jefe del Grupo Especial Contra la Criminalidad Nacional y extranjera, calificó de “importante” la captura de Los Bombarderos de Víctor Raúl.

y para ti o el dinero que te estoy pidiendo, práctico”, se escuchó en uno de los audios. Además, un video mostró a un sujeto ingresando a una bocamina con

disparos de un arma de largo alcance. Los detenidos fueron identificados como Luis Carlos Armas Torres (19) y Pedro Martín Chuquiguel Guevara (24).



JAPA CARHUAMACA ESTÁ DETENIDO.

LOS HABÍAN ESCONDIDO EN MOTOTAXI

Llevaban 31 ks. de droga

SAN MARTÍN. Agentes policiales de la comisaría rural de puerto Pizana arrestaron a un sujeto que tenía en su poder más de 31 kilos de pasta básica de cocaína.

Se trata de Gregorio Japa Carhuamaca (35), quien estaría inmerso en el presunto tráfico ilícito de droga, pues los agentes encontraron camuflados en el interior de su mototaxi 31 paquetes de

color amarillo tipo ladrillo por un aproximado de un kilo por unidad, haciendo un total de 31 kilos.

Los agentes confirmaron que se trataba de pasta básica de cocaína (PBC). Asimismo, el detenido y la mercadería ilegal incautada fueron llevados a la base antidrogas de Santa Lucía para las diligencias del caso correspondiente.

EN CORTO

LADRONES ACUCHILLAN A HERMANOS

Delinquentes ingresaron a una vivienda con la intención de robar animales de granja, en Paita. Sin embargo, los hermanos Leonel y Leandro Socola Neyra, al intentar frustrar el robo, fueron atacados con armas punzocortantes y terminaron con heridas de gravedad en el abdomen y del pecho, por lo que fueron trasladados de emergencia al hospital de Paita. La familia ha solicitado apoyo económico a la comunidad para cubrir los costos médicos. Cualquier ayuda, yapear al 922 835 867.

DOS EXTORSIONADORES EN TRUJILLO

Caen tras hacer detonar explosivo en una casa



DURANTE 25 DÍAS HABÍAN VENIDO AMENAZANDO A DUEÑO DE VIVIENDA.

TRUJILLO. Agentes policiales capturaron a dos extorsionadores que habían hecho detonar un artefacto explosivo en una vivienda de Huanchaco.

Se trata de Jorge Luis Cotrina Álamo (23), Teka; y Santos Jeancarlos Reyes Gutiérrez (18), Gringo, quienes venían amenazando a su víctima desde hace 25 días

y pertenecían a la banda criminal los Rebeldes de las Lomas de Huanchaco.

El agraviado identificó a los detenidos como los responsables de la detonación del explosivo frente a su domicilio. Las cámaras de videovigilancia confirmaron su relato. La policía incautó una moto de placa NL-7705, y dos celulares.

¡NO MÁS SORDERA!

Audífonos medicados INVISIBLES



2x
s/ 2990
INC. IGV.
*Sujeto a evaluación audiológica completa



SEDES LIMA CONTAMOS CON ESTACIONAMIENTO

SAN ISIDRO (01)410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298
Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01)782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01)776 6785
Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01)696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01)657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01)657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Comedor UNI)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358 282 Jr. Jáuregui 522
ICA 983 402 173 Calle Azhàres Lt.8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (frente gño Mega)

/audiphone www.audiphone.pe 983 402 173

El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



La Luna



NECESITAN DE UN TRASPLANTE CON URGENCIA

6000 peruanos esperan un órgano para seguir viviendo

La mayoría busca una córnea, otros por riñón, hígado, pulmón y corazón.



SOLO EL 1,5% DE HABITANTES POR CADA MILLÓN HAN HECHO SABER QUE PODRÍAN DONAR SUS ÓRGANOS.

A pesar de que la donación de órganos en el Perú ha mejorado, se pasó de tener 0,5 % a 1,5 % de donantes por millón de habitantes en Perú entre el 2020 y 2023, pero esto no es suficiente. Más de 6000 pacientes a nivel nacional siguen a la espera de un trasplante que podría salvarles la vida.

En la actualidad, 6213 pacientes están en una lista de espera en todos los establecimientos de salud. Según

Adultos de mediana edad

La mayoría son adultos de mediana edad. Requieren un órgano a consecuencia de enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión, que son las principales causas de fallas de órganos.

indicó el jefe de la Dirección General de Donaciones de Trasplantes y Banco de Sangre, del Ministerio de Salud (Minsa), Antonio Almeyda.

De ellos, 5500 personas necesitan una córnea, el tejido que puede devolverles la vista y precisamente es el más demandado. De ahí, 671 personas esperan por un riñón, otras 30 están esperando un trasplante de hígado, además del pulmón y corazón.

EN CORTO



NO SE SIENTEN SEGUROS EN SU TRABAJO

Los riesgos digitales y físicos son algunas de las razones de por qué el 57% de trabajadores en el país dicen no sentirse seguros en su actual empresa, según reveló la encuesta de Seguridad Empresarial, elaborada por Sentries y realizada a más de 300 colaboradores de los distintos sectores socioeconómicos peruanos.



KION, PIMIENTA Y AJÍES PARA COMBATIR EL FRÍO

Las bajas temperaturas hacen que recurramos a bebidas calientes, pero también a consumir alimentos que mantengan la temperatura de nuestro cuerpo, como son el kion o jengibre, al igual que, según investigaciones, los productos con cierto grado de picante, como la pimienta, los ajíes y el rocoto.



CADA DÍA LA CRISIS GOLPEA MÁS A LOS PERUANOS.

A 7 DE CADA 10 PERUANOS NO LES ALCANZA EL DINERO

Alza de precios preocupa

Pese a que la inflación en el Perú viene registrando una reducción progresiva en los últimos meses, al punto de raspar el rango meta a marzo del 2024, el bolsillo de las familias peruanas aún sigue resistiendo los embates del aumento de precios. Eso lo revela la reciente encuesta de Omnicrom Media Group, que arroja que el 71% de peruanos tiene dificultades

para llegar a fin de mes y enfrenta una creciente preocupación por la falta de trabajo o el alza del costo de vida.

Los peruanos cargan con una "sensación de incertidumbre" respecto al panorama económico. El 33% reconoce que "llega con las justas a fin de mes". El 28% percibe lo mismo, pero, además, ha tenido que reducir sus gastos para poder subsistir.



MAYORÍA DE PARTOS SE DIERON EN LIMA

ANUNCIÓ INDECI PARA EL PRÓXIMO 31 DE MAYO

Viene simulacro nacional

El viernes 31 de mayo, a las 10:00 horas, se realizará el primer Simulacro Nacional Multipeligro del año 2024, por lo cual el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a toda la población a participar de esta actividad preventiva frente a desastres.

Bajo el lema "Súmate tú también", este ejercicio tiene como objetivo fortalecer las capacidades de preparación

de la población frente a diversos peligros de origen natural y aquellos generados por la acción humana a través de la participación activa de todas las personas en el entorno familiar, laboral, escolar, comunitario, entre otros.

Se conmemorará así los 54 años del sismo en Áncash, el cual ocasionó un aluvión que sepultó las ciudades de Yungay y Ranrahirca.



POBLACIÓN DEBE PARTICIPAR.

PROMUEVE MATERNIDAD RESPONSABLE EN EL PAÍS

SIS cubrió 342 mil partos

Con ocasión de la realización de la Semana de la Maternidad Saludable, Segura y Voluntaria, el Seguro Integral de Salud (SIS) precisa que una de sus prioridades es la protección financiera de todo el proceso de gestación, parto y puerperio, con el fin de garantizar que el embarazo se desarrolle de forma normal, sin complicaciones y que la

gestante pueda llegar en óptimas condiciones al momento de convertirse en mamá.

El SIS financió, entre el 2023 y el primer trimestre de este año, más de 342 000 partos y cesáreas. El 24% de ellos (más de 83 300) se registró en Lima. Las regiones que le siguieron fueron Cajamarca (más de 24 400), La Libertad (más de 19 300) y Piura (más de 18 900).

FUE CAPTURADO Y DIO INFORMACIÓN DE UBICACIÓN DE JACKELINE PARA HACER EL OPERATIVO

Alias Brandon alquiló tienda de zapatillas para reglar a empresaria

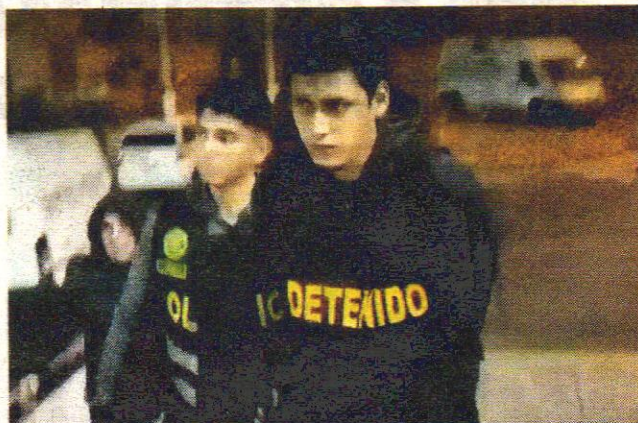
✦ A los tres secuestradores detenidos en la casa les dictaron 7 días de detención preliminar.

✦ Todo estaba planificado. El delincuente George Brandon López Saavedra, más conocido como Brandon, alquiló una tienda para poder hacer reglaje a la empresaria Jackeline Salazar.

Según investigaciones de la PNP, Brandon alquiló una tienda de venta de zapatillas a pocos metros del gimnasio de Salazar, en Comas.

Junto con una mujer de nombre Stephanie, alquilaron el local que les sirvió de fachada para poder realizar el reglaje y el seguimiento de horarios de Jackeline.

López Saavedra fue detenido un día antes de la liberación de Salazar Flores, por



LÓPEZ SAAVEDRA CONTÓ TODO SOBRE EL SECUESTRO A JACKELINE SALAZAR.

lo que brindó la ubicación de la casa en donde tenían secuestrada a la víctima. La PNP montó un operativo y

se dio el rescate de Jackeline. Brandon, además, participó en otros secuestros conocidos en Lima norte.

PRISIÓN PREVENTIVA

El Cuarto Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior de Justicia de Lima Norte dictó detención preliminar por siete días para los tres sujetos que mantuvieron secuestrada a la empresaria en una casa de Carabayllo.

La jueza Beatriz Ormeño, en una audiencia llevada a cabo el domingo, dictó la medida preliminar para los investigados Tino Alfredo Cano Alia-ga, Luis Andrés Chaupis Morales y Bryan Thonney Yamona Quezada, por el delito de secuestro. ▲

AMENAZABA CON CUCHILLO

Robaba a señoritas en la estación del tren



PERSONAL PNP LOGRÓ LA CAPTURA DE INCA LLATAS Y LE ENCONTRÓ DROGAS.

✦ Era el terror de las pasajeras del tren. Personal policial detuvo a un sujeto que se dedicaría a la venta de drogas y robo de celulares en San Juan de Lurigancho.

Fueron agentes de la comisaría de Canto Rey quienes llegaron hasta la estación Bayóvar del Metro de Lima para detener a Rodrigo Tadeo Inca Llatas (20), quien portaba un

cuchillo de cocina y 50 bolsitas de marihuana.

Según la PNP, este sujeto usaba el arma blanca para amenazar a las víctimas, mujeres sobre todo, que salían de la estación y las interceptaba en la av. Héroes del Cenepa, donde les robaba sus pertenencias. Fue llevado a la dependencia policial. ▲

RONDON TOLIN

Con **Ricardo Rondón**

Un Podcast de entrevistas y juegos con personajes del momento.



ESTRENO

Desde el jueves
6 de junio

4:00 p.m.

el Popular



Encuentra los mejores productos para tu hogar
Bazar 993 587 571
 o pídelos en tu kiosco favorito

La elección perfecta para cocinar con
 calidad y confianza

Olla Sopera FAMILIAR

RECORD

5.9L

Acero al
 carbono y
 cubierta
 vitrea.

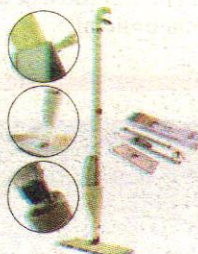


LIBRE
 DE PLOMO

S/59.90

CÓD.: 20007766 | STOCK: 700 UDS.

TRAPEADOR
 MÁGICO C/ SPRAY
 300 ML.



• MOPA CON PEGA PEGA •
 • BASE DE 40X12 CM • CABEZA GIRATORIA •
 • SPRAY PARA AGUA • FÁCIL DE GUARDAR •

S/25.00

CÓD.: 20009230 | STOCK: 200 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

SARTÉN
 MARBLE
 30 CM

ilko



• RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE •
 • PARA COCINA ELÉCTRICA, GAS Y VITROCERÁMICA •

S/39.90

CÓD.: 200091778 | STOCK: 474 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

Pasa la voz

Mañana, en nuestra sección Nutrición, un nutricionista nos explica sobre las leches fortificadas para niños. Encuentra esta información y otros tips de alimentación saludable en la página 17.



¡Atención!

No dejes de enviarnos tus denuncias a nuestro WhatsApp 941 000 000.

RECLAMA TUS LÁMINAS GRATUITAS DE LA COCINA CON POLLO DE LA SRA. IRENE JUNTO CON EL POPULAR

¡Te invitamos a disfrutar de los platos más deliciosos con pollo!

Esta colección te ayudará en casa con todas tus comidas. ¡No te la pierdas!

La colección La cocina con pollo de la Sra. Irene te brinda los mejores tips culinarios para que puedas hacer preparaciones con este insumo tan nutritivo. Te recordamos, por tanto, que las láminas las encuentras en tu diario el Popular. Mañana compartimos el procedimiento para hacer un pollo al maní.

RECETAS CASERAS

¿Quieres aprender a disfrutar de la cocina? No hay nada mejor que hacer un plato que le saque una sonrisa a nuestros seres queridos. Por eso, tu diario favorito te



TAMBIÉN TE PUEDEN AYUDAR SI TIENES UN EMPRENDIMIENTO EN CASA.

En las redes sociales

Estar conectado a toda la información que sucede minuto a minuto es clave, así que no dejes de seguirnos en todas nuestras redes sociales: Facebook, Instagram y Twitter. También en la web elpopular.pe ¡En el Popular nunca paramos!

comparte un nuevo recetario con 70 platillos deliciosos a base de pollo.

Un plato que te puede sacar de apuros es el pollo al maní. Esta receta tradicional se creó en Huancayo, pero se come en todo los rincones de nuestro país. Recordemos que el pollo es una fuente de proteínas baja en grasas. Asimismo, el maní previene el cáncer y cuida el cerebro.

OLLA
 26 CM.
 +CUCHARA

TRAMONTINA



• ASAS DE BAQUELITA ANTITÉRMICA •
 • TAPA DE VIDRIO TEMPLADO •
 • CAPACIDAD: 6.3 L • CUCHARA DE NYLON •

S/89.90

CÓD.: 20009070 | STOCK: 195 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

BATIDORA
 DE MANO
 7 VELOCIDADES

WHITELINE



• MOTOR 200 W •
 • X2 GANCHOS AMASADORES •

S/49.90

CÓD.: 20008569 | STOCK: 294 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

BOWL
 DE ACERO
 +RALLADORES

behome



• CAPACIDAD: 2.5L •
 • 1 BOWL INNOX CON BASE DE SILICONA •
 • 1 TAPA DE SILICONA Y 3 RALLADORES •

S/49.90

CÓD.: 20008997 | STOCK: 239 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

TABLA DE PICAR
 PLEGABLE
 3 EN 1



• DIMENSIONES: 38X28 CM •
 • SILICONA Y ABS •

S/9.90

CÓD.: 20009240 | STOCK: 120 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

LICUADORA
 PRO
 PERSONAL
 400 W.

WHITELINE



• 220-240 V • CUCHILLA
 DE ACERO INOX CON 6 ASPAS •

S/120.00

CÓD.: 20008949 | STOCK: 500 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA

SET
 TÁPERS
 x4 PIEZAS

behome



• MICROONDAS Y CONGELADOR •
 • TÁPERS: 0.45L-0.85L-1.4L-2.25L •

S/39.90

CÓD.: 20008168 | STOCK: 302 UDS.
 DISPONIBLE EN LIMA Y EL NORTE DEL PERÚ

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 03/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA.
 IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

SÍGUENOS EN: www.perubazar.pe

♣ En local donde tenía presentación, junto con Los Ronish, de Bolivia, también fue baleado un sujeto.

♣ La Depincri no descarta un presunto caso de extorsión.

❖ ¡No los dejan en paz! Agua Marina y la agrupación boliviana Los Ronish vivieron momentos de tensión luego de un violento atentado que tuvo lugar la madrugada del último sábado, en el local Tintay Internacional, en el distrito de Villa María del Triunfo (VMT).

Los planes cambiaron abruptamente tras un ataque que incluyó la detonación de una granada. Según los informes preliminares, un individuo desconocido disparó al menos ocho veces contra el portón metálico del local, haciendo que uno de los proyectiles traspasara la puerta e impactara en un camión estacionado dentro del recinto.

Asimismo, el atacante hizo explotar una granada en las inmediaciones, causando la destrucción de varios vidrios y daños a una comerciante que se encontraba cerca del lugar.

Tras el incidente, los vecinos del área se comunicaron con los medios de comunicación para reportar el hecho, lo que movilizó a agentes de la Depincri de Villa María del Triunfo y peritos de criminalística hacia la zona.

Estos últimos se encargaron de recolectar evidencias para la investigación. La Policía Nacional no descarta que el ataque sea un caso de extorsión dirigido a las agrupaciones musicales que se presentan en el popular local Tintay Internacional, según RPP.

ENVÍAN COMUNICADO

En respuesta a estos eventos violentos, la agrupación Agua Marina emitió un comunicado, a través de sus redes sociales, para anunciar la cancelación de su participación en el evento.

La agrupación de Sechura lamentó su ausencia en el local y señaló que la decisión se tomó debido a la "falta de garantías y deficiencias en las medidas de seguridad" proporcionadas por el local y los organizadores del evento.

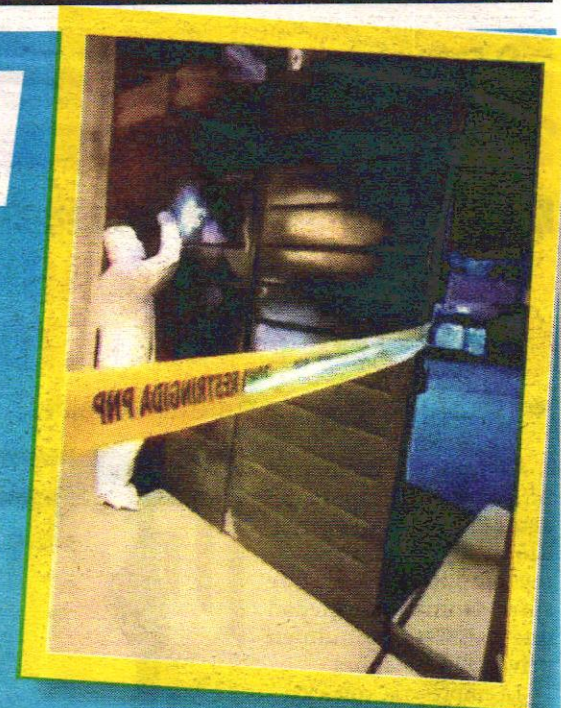
"Con todo cariño nos dirigimos hacia ustedes para saludarles, pero también anunciar que lamentablemente no podremos participar del evento de hoy, 25 de mayo, en el local Tintay, en Villa María del Triunfo, debido a la falta de garantías y deficiencias en las medidas de seguridad por parte de la organización encargada y el local", cita el comunicado.

CANCELA SHOW POR ATAQUE CON GRANADA

Tristes por su público

Agua Marina expresó su esperanza de reencontrarse pronto con su público en condiciones más seguras. "Es nuestro deseo reencontrarnos con nuestro querido público muy pronto, en un ambiente donde todos puedan disfrutar de la música sin preocupación", finalizó.

"Nuestro deseo principal es garantizar la tranquilidad y seguridad de nuestro público".
Hermanos Quiroga.



AGUA MARINA

► **En boca cerrada...**

"Ya que a ustedes les encanta estar en la esquina de mi casa, este fin de semana también viajo y Christian (Dominguez) se va a quedar cuidando a los bebés".
Karla Tarazona, conductora.



► **Oye cómo va...**

Nicolé conduce La noche en radio Onda Cero, a las 8:00 p. m.

► **El Óscar**

Jojo Rabbit. Un niño que pertenece a las Juventudes Hitlerianas descubre que su madre está ocultando en el ático de su casa a una niña judía. Ganó 1 Óscar en el 2020.

ALLISON PASTOR

REVELA ENFERMEDAD QUE TENÍA EN SECRETO

♦ Esposa de Erick Elera sufre de la tiroides.

◉ ¡Complicado momento! Allison Pastor, esposa del actor Erick Elera, sorprendió a sus seguidores al revelar públicamente que sufre de una enfermedad que había mantenido en privado hasta ahora.

La empresaria, conocida por su dedicación al deporte, confesó que padece una afección en la tiroides, a pesar de su imagen siempre activa y ligada al mundo del fitness.

La publicación incluyó una fotografía en la que sostiene una gran cantidad de cabello caído, revelando uno de los síntomas visibles de su afección.

"Dime si sufres de tiroides sin decirme que sufres de tiroides. Yo, automáticamente", comentó la ex chica reality, quien de inmediato recibió el apoyo de sus fieles seguidores. ▲



DORITA ORBEGOSO

ELIMINADA DE REALITY

♦ Modelo deja El gran chef en medio de polémica.

◉ La actriz cómica Dorita Orbegoso fue sorpresivamente eliminada de El gran chef famosos y no podrá disputar la final, pese a que fue una de las favoritas del reality.

El momento polémico se vivió minutos antes de que acabara el tiempo: Gino Assereto colocó sus preparaciones en el batidor y aplastó la crema pastelera de la modelo.

La ex bailarina, con lágrimas en los ojos, se des-



QUEDÓ AFUERA DE LA FINAL

pidió y agradeció al jurado por el apoyo y se retiró del programa, que tendrá su esperada final de temporada el día de hoy. ▲

♦ Salsera desmiente a Magaly Medina y jura que no la sacaron de Al sexto día. ♦ "Es la única persona de este mundo que ni su canal la quiere", afirmó sobre la Urraca.

◉ ¡Le declara la guerra! Yahaira Plasencia se encuentra nuevamente en el centro de la atención mediática luego de que su enemiga pública, Magaly Medina, afirmara en su programa que la artista fue despedida del programa Al sexto día.

Sin embargo, la polémica cantante no tardó en responder a las declaraciones de la polémica conductora de televisión, desmintiendo categóricamente los rumores y defendiendo su posición en el espacio televisivo de Panamericana TV.

La salsera comenzó invitando a sus seguidores a sintonizar el programa sabatino y aseguró que continúa trabajando en el proyecto televisivo.

"Hacia esta historia para decirles que no se pierdan Al sexto día, que tenemos un programón muy bonito,

la verdad", afirmó la intérprete nacional.

"HABLA ESTUPIDECES"

Además, la ex pareja del ex futbolista Jefferson Farfán no solo negó su despido de Panamericana, sino que también cuestionó la credibilidad de la popular Urraca y aseguró que nadie la quiere ni en su propio canal y que solo sale a hablar estupideces.

"No se dejen llevar por tanta estupidez que habla la única persona de este mundo que ni su canal la quiere, ni la gente de ahí la quiere. No se dejen llevar por tanta estupidez que habla esa señora, a veces me impresiona, de verdad", acotó la ex chica reality sobre las afirmaciones de Magaly Medina sobre ella. ▲

YAHAIRA PLASENCIA

"NO SE DEJEN LLEVAR POR LA ESTUPIDEZ"



Junto Se Ge

El productor Sergio George la nueva sede de Murray Danc en el C.C. Cam Inca en Chacarri con una conste artistas invitad Yahaira Plasencia Candela, Ciel You Salsa, en

◉ "Esto mora su tal Solo amigos Sergio George

Ocurrió así:

Vanessa Terkes y George Forsyth sorprendieron a todos con el anuncio del fin de su matrimonio en el 2019, en medio de acusaciones de presunta infidelidad y maltratos físicos por parte del ex futbolista.



¿Qué veo hoy?

América hoy. Magazine conducido por Ethel Pozo, Janet Barboza, Brunella Horna y Edson Dávila. América TV/9:30 a. m.
Amor y fuego. Programa de espectáculos. Willax/1:45 p. m.



JORGE BENAVIDES

SE QUIEBRA POR YOLA POLASTRI

✦ Imitador agradeció a animadora infantil todo lo que hizo por su carrera.

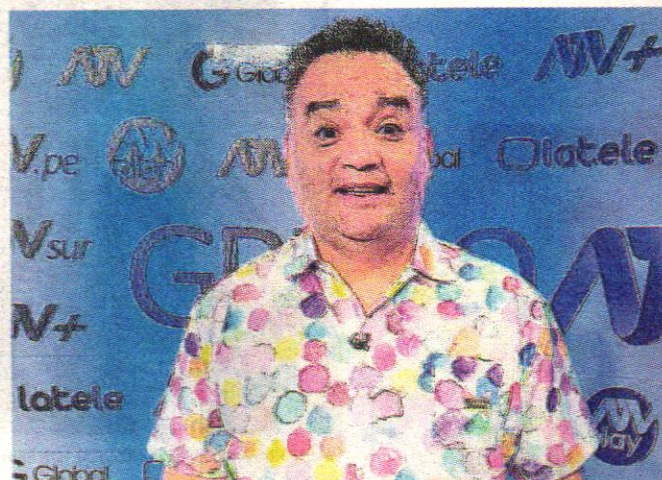
✦ ¡Emocionado hasta las lágrimas! Durante un emotivo homenaje que le brindó en su programa, Jorge Benavides se quebró al desearle pronta recuperación a Yola Polastri.

El conocido humorista interpretó El Jibarito, el mismo tema que cantó hace muchos años en su debut televisivo, precisamen-

te en el programa de la llamada Chica de la Tele.

"Querida Yola, esta ha sido una manera de recordar aquella vez que fui por primera vez a tu programa, tú estabas de espaldas y cuando volteaste, me dijiste que linda voz", afirmó.

"Hoy estás muy delicada, estamos muy preocupados; pero todo el Perú tiene fe en que te vas a recuperar. Gracias Yola por todo, gracias por hacer de mí lo que soy hoy en día. Estoy muy agradecido", añadió el imitador.



JORGE BENAVIDES CONFÍA EN LA PRONTA RECUPERACIÓN DE YOLA POLASTRI.

LEONARD LEÓN

DEDICA CUMBIA A OLENKA

✦ El cantante Leonard León se encuentra feliz por la gran acogida que viene obteniendo su nueva cumbia romántica Una mujer como tú, que es la favorita de las emisoras radiales. Además, pueden escucharla en todas las plataformas digitales y cuenta con su videoclip.

"Estaba buscando grabar una canción que sea especial, y en ese pensar se me cruzaban los recuerdos de la primera vez que conocí a Olenka (Cuba), cómo iniciamos esta linda relación. Es así que nace Una



LE CANTA A SU AMADA.

mujer como tú, todo lo que dice la letra, es Olenka para mí, ella me apoya, me comprende y no solo la amo, la admiro", expresó.

Encuentra los mejores productos para tu hogar



993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN:



OFERTA VÁLIDA HASTA EL 03/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

TERMOS

Mantén tus bebidas a la temperatura perfecta en cualquier momento y lugar

S/ 22.00 CU

CÓD.: 20007483
STOCK: 150 UDS



TERMO BERLÍN 350ML

S/ 24.90 CU

CÓD.: 20007479
STOCK: 63 UDS



TERMO ILUSIÓN 500ML

S/ 24.90 CU

CÓD.: 20007473
STOCK: 100 UDS



TERMO BERLÍN 500ML

S/ 24.90 CU

CÓD.: 20007475
STOCK: 100 UDS.



TERMO 1.8 LT

S/ 35.00 CU

CÓD.: 20006623
STOCK: 133 UDS.



TERMO DIAMONDS 2 LT

S/ 89.90 CU

CÓD.: 20006448
STOCK: 177 UDS.



TERMO BOMBA 2.2 LT

S/ 109.90

CÓD.: 20006521
STOCK: 670 UDS.



TERMO FAMILIAR 3.0 LT

Dale sabor y variedad a tu menú casero

CON EL NUEVO COLECCIONABLE



Recetas con ese toque único para engrasar y nutrir a tu familia y los secretos de la experta cocinera Irene Gamboa

Una colección con más de 70 preparaciones prácticas y deliciosas para disfrutar del pollo, un insumo accesible y de alto valor nutritivo que no puede faltar en tu hogar.

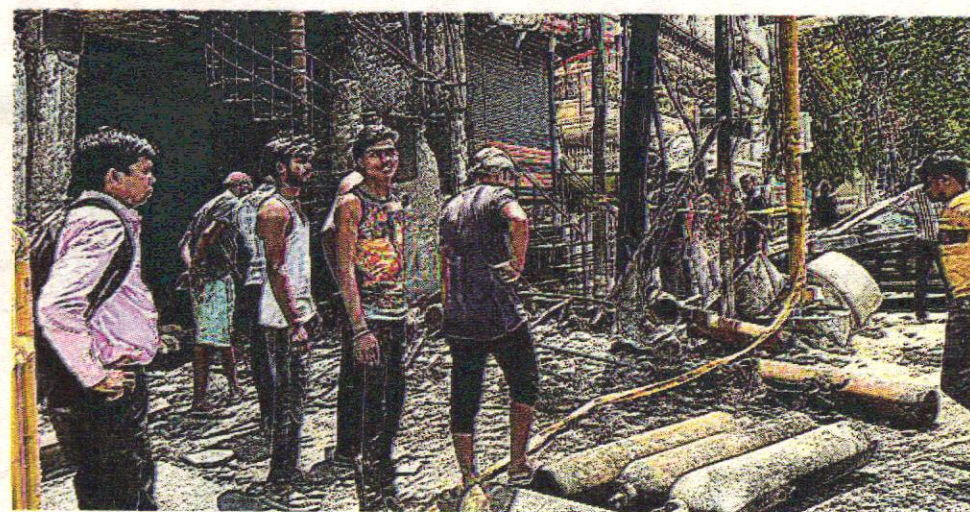
RECETAS
100%
CASERAS

Colecciona tus láminas GRATIS todos los días con el Popular

POLICÍA INVESTIGA CÓMO SE INICIÓ SINIESTRO EN NUEVA DELHI

Mueren siete en incendio de hospital de niños en la India

✦ Habían sido rescatados vivos, pero inhalación de humo causó los decesos.

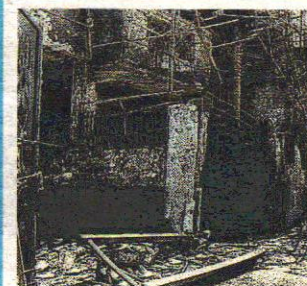


VARIOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL HAN SIDO DETENIDOS COMO PRESUNTOS RESPONSABLES DEL SINIESTRO.

✦ **NUEVA DELHI.** Al menos siete bebés murieron y otros cinco están muy delicados tras un incendio en un hospital infantil de Nueva Delhi, después que las llamas desatasen la tragedia a medianoche del sábado.

“Doce de los recién nacidos fueron rescatados, pero, desafortunadamente, siete de ellos murieron por asfixia”, informó ayer a la agencia de noticias india ANI el ministro de Salud de la capital, Saurabh Bharadwaj.

El hecho tuvo lugar en el Baby Care Hospital, en Vivek Vihar, al este de la ciudad.



Explotó balón de gas

Según oficiales del cuerpo de bomberos de la ciudad, las llamas pudieron ser provocadas por la explosión de cilindros de gas en el edificio.

El Gobierno de la India ordenó este domingo el arresto de los responsables del hospital bajo sospecha de posible negligencia. El Ejecutivo central exigió

nombres de los responsables de la administración pública y de los representantes del centro privado, además de “arresto de las personas que dirigían el centro”. ▲

LANZARON COHETES TRAS 6 MESES DE CALMA

Hamás atacó Tel Aviv



ACTIVARON HASTA 8 COHETES.

✦ **ISRAEL.** La brigada Ezzeldin al Qassam, el brazo armado del grupo terrorista palestino Hamás, anunció ayer un ataque masivo con cohetes sobre Tel Aviv, el primero desde hace seis meses tras el inicio de la guerra en Gaza. En tanto, el Ejército israelí confirmó la activación de las sirenas de alerta aérea, tanto en la ciudad como en el centro de Israel.

“Hemos lanzado una gran andanada de misiles sobre Tel Aviv en respuesta a las masacres sionistas contra los civiles”, manifestaron los terroristas en un comunicado recogido por Al Jazeera.

El ejército israelí aseguró que fueron disparados al menos ocho cohetes desde Rafah, en el sur de la Franja de Gaza. “Algunos cohetes fueron interceptados”, indicaron. ▲

● Cremas entrenaron ayer, siguen concentrados y hoy viajan a Quito.

Luego de la euforia vivida por la obtención del título del Torneo Apertura, Universitario dio vuelta a la página y se enfoca en el partido de mañana ante LDU en Quito, al que espera vencer para asegurar la clasificación a la Copa Sudamericana.

No hubo mayores celebraciones en el cuadro crema, que culminado el partido contra Los Chankas pudo disfrutar un momento con sus familiares en la cancha del Monumental, ya que luego siguieron concentrados con miras al duelo con LDU.

Ayer por la mañana los cremas volvieron a los entrenamientos en el coloso de Ate, donde antes de la práctica el entrenador Fabián Bustos felicitó al plantel por el primer objetivo alcanzado y les pidió a los jugadores el máximo esfuerzo ante LDU para asegurar el pase a la Sudamericana y cerrar de buena forma el primer semestre del año.

Para el cotejo ante el cuadro ecuatoriano Jairo Concha seguirá en el mediocampo y en el ataque se mantendrán Edison Flores junto a Álex Valera.

Tras quedar eliminado de la Copa Libertadores, Universitario —tercero en el grupo D con 5 puntos, uno más que LDU— necesita por lo menos un empate para lograr el boleto a la Sudamericana.

Hoy, luego de los entrenamientos, el plantel crema viajará por la tarde hacia Quito para enfrentarse mañana (5:00 p. m.) a LDU.

DULANTO, CERCA DE LA 'U'

Se conoció que el defensor Gustavo Dulanto, quien está en calidad de jugador libre, sería refuerzo de Universitario con miras al Torneo Clausura. Se supo que la dirigencia crema ya tuvo un acercamiento con Pochito, que viene de jugar cinco años en equipos de Europa, y en los próximos días se podría cerrar su incorporación para la segunda parte del año.

'U' YA PIENSA EN LDU Y CLASIFICAR A LA SUDAMERICANA



Cambio de chip

Apuntan al título nacional

■ Tras ganar el Torneo Apertura, Universitario dio el primer paso para poder lograr el título nacional en el año de su centenario. Le explicamos lo que necesita el cuadro crema para poder alcanzar el ansiado bicampeonato.

Si la 'U' repite el éxito en el Torneo Clausura, automáticamente será campeón nacional. Pero si no logra dicho objetivo y queda primero o segundo en la tabla acumulada, clasificará directamente a la final de la Liga 1 2024.

De no quedar en los primeros lugares de la tabla acumulada y se ubica entre los siete primeros, clasificará a los play-offs (semifinales) de la Liga 1. Si la 'U' no termina entre los siete primeros del acumulado, perderá su derecho a jugar los play-offs.



Íntimo Arregui en planes de Millonarios

■ Suenan en Colombia. El mediocampista argentino Adrián Arregui podría dejar Alianza Lima, ya que interesa para reforzar al Millonarios.

Julían Capera, periodista de ESPN, informó que la dirigencia del cuadro bogotano estaría seriamente interesada en Arregui, actual jugador de Alianza Lima y que tuvo un paso exitoso por el Independiente de Medellín, desde 2019 al 2021. "Adrián Arregui gusta en Millonarios, es una realidad, le gusta al entrenador y la dirección deportiva, pero hoy la negociación está cruda. Solo es un gusto que se tiene por el jugador. Los diálogos están hasta ahora iniciando", señaló el comunicador.

Arregui tiene contrato con el club victoriano por todo el 2024 y si Millonarios desea contar con el volante, deberá negociar con la dirigencia del cuadro blanquiazul.



► Frases célebres:

"Se puede perder un partido, pero no la dignidad por jugar bien al fútbol".
César Luis Menotti, DT argentino.



► 9

Medallas de oro y una de plata ganó Carl Lewis en los Juegos Olímpicos.



► Toma nota

En la Fórmula 1, la velocidad promedio que alcanzan los pilotos es de 260 kilómetros por hora.



► Delantero ya no niega que su futuro está en el campeón español.

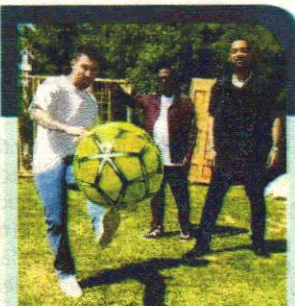
■ **PARÍS.** Kylian Mbappé cerró su ciclo en el París Saint-Germain con la final de la Copa de Francia y admitió que será jugador del Real Madrid.

"¿Por qué no dices que has firmado por el Real Madrid?", le preguntaron a Kylian Mbappé. Y sin negar que su futuro esté ligado a la Casa Blanca, admitió: "Porque creo que, antes de nada, debía despedirme bien de mi club y acabar bien. Hoy hemos ganado un título y habrá tiempo para todo, anunciaré mi nuevo club a su debido momento. Será dentro de pocos días".

Siempre dando por hecho que se acoplará en las próximas semanas al plantel comandado por Carlo Ancelotti, la prensa replicó en función del anuncio y si desenvolverá antes de que se sume a la selección de Francia, en donde lo esperan para empezar a preparar la Euro 2024: "No lo sé porque faltan algunos detalles, pero lo importante era acabar bien aquí".

Kylian Mbappé, incluida la Copa de Francia que alzó el sábado, cosechó 16 títulos en su paso por el PSG. Seis ediciones de la Ligue 1, dos Copas de la Liga, cuatro Copas de Francia y cuatro Supercopas de Francia. Además, con el Mónaco, ganó la Ligue 1 2016/2017.

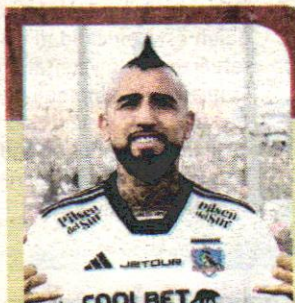
MBAPPÉ DICE QUE PRONTO CONFIRMARÁ QUE JUGARÁ POR REAL MADRID



Messi en video con Will Smith

■ **MIAMI.** El argentino Lionel Messi tuvo un particular encuentro con el actor Will Smith, quien compartió un video en sus redes sociales en el que se lo ve junto con Martin Lawrence.

"Pateando con los chicos", escribió Smith en su publicación. En el video se observó a los dos actores señalando el horizonte, aparentemente planeando una jugada, cuando de repente la Pulga hizo su aparición, los miró de forma desafiante, se dio vuelta y pateó el balón con fuerza hacia la cámara.



Su prioridad es Colo Colo

■ **SANTIAGO DE CHILE.** Arturo Vidal se mostró indiferente cuando le consultaron por su no llamado de Ricardo Gareca para los amistosos de Chile, previo a la Copa América 2024.

"No estoy pensando en la selección, solo en Colo Colo. Tenemos una final el miércoles y luego un partido ante Copiapó", contestó el Rey.

BARCELONA DESPIDE A XAVI CON TRIUNFO ANTE SEVILLA

Eso es todo, se acabó

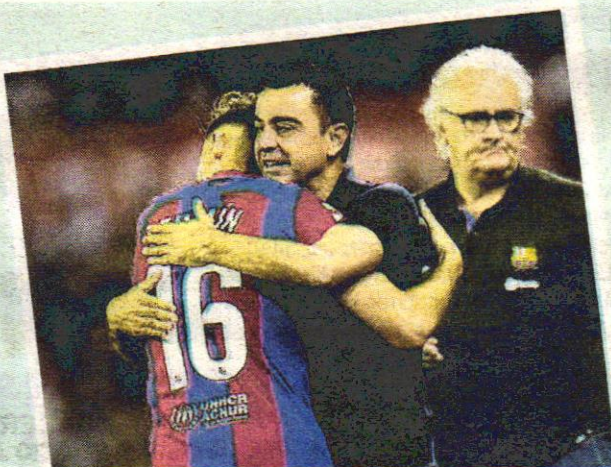
■ **BARCELONA.** Barcelona venció por 2-1 al Sevilla ayer en el que fue su último partido de LaLiga y de la presente temporada y que también marcó la despedida del banquillo del entrenador Xavi Hernández, que no seguirá al frente del equipo.

Los goles de Robert Lewandowski (15') y Fermín López (59') sirvieron para vencer al conjunto sevillista que había igualado parcialmente el encuentro con una anotación de Youssef En-Nesyri (31').

Este fue el triunfo número 90 en 143 encuentros oficiales de la era del técnico Xavi en el conjunto azulgrana, que ha empatado 24 choques y ha perdido 29.

De otro lado, Sky Alemania como el diario Bild, muy cercanos al entorno de Hansi Flick, confirman que el entrenador alemán firmará contrato con el club blaugrana para dos temporadas hoy en Barcelona. Flick tiene previsto ya desplazarse de forma inmediata y sería presentado a finales de semana.

BARCELONA
GANÓ EN LA
DESPEDIDA
DE XAVI
COMO DT.



VALENCIA CONTINÚA COMO DT DE MELGAR

No se mueve del banco

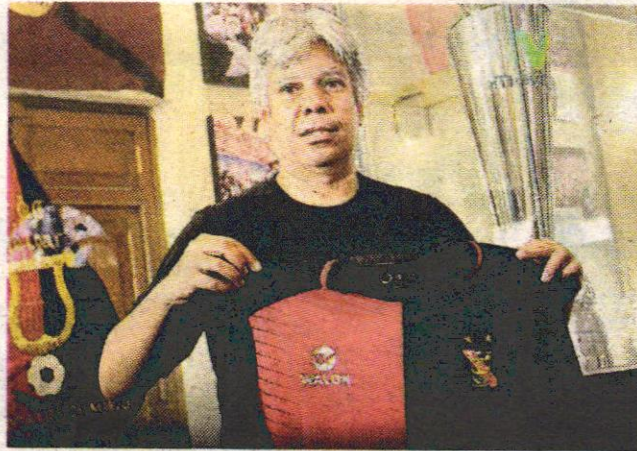
En el Clausura y también seguirá con menores.

■ **AREQUIPA.** Es casi un hecho. En las próximas horas, Marco Valencia será oficializado como entrenador de Melgar para afrontar el Torneo Clausura.

El técnico nacional, quien se hizo cargo de manera interina tras la salida del argentino Pablo de Muner, se refirió a su futuro.

"En estos días se debe anunciar que se llegó a un acuerdo para continuar. Son mínimos detalles que faltan resolver porque tengo una preocupación por las divisiones menores. Uno tiene que tomar decisiones y estoy seguro de que nos va a ir bien en Melgar", señaló el estratega nacional de 52 años.

Valencia ha propuesto a la dirigencia del club mistiano seguir paralelamente al frente de las divisiones menores. "He planteado estar pendiente de ambos fren-



VALENCIA HIZO UN BUEN TRABAJO CON EL DOMINÓ EN EL APERTURA.

tes, pues sería un cambio abrupto para todos los chicos y eso no queremos. Tenemos pensado estar en todo lo relacionado con el proyecto Melgar", acotó.

BUENOS NÚMEROS

Valencia se hizo cargo de manera interina en la fecha 7 del Apertura, tras la salida de De Muner. Bajo la dirección del técnico camanejo, el

cuadro rojinegro obtuvo 31 puntos, con un saldo de 10 triunfos y un empate, lo que permitió a los mistianos pelear hasta la última fecha el título del Apertura, en el que terminó con 38 unidades y en el tercer lugar de la tabla.

Otro punto a destacar es la producción de Melgar con Valencia, en el aspecto ofensivo y defensivo, pues anotó 22 goles y recibió 8.



Boys se hizo respetar

■ Sport Boys cerró su participación en el Torneo Apertura al vencer como local por 1-0 a ADT. Fabrizio Roca (72'), de penal, le dio el triunfo a los rosados. La Misilera terminó en el puesto 12 con 19 puntos, mientras que los tarmeños sextos con 28.

En Sullana, Alianza Atlético y Carlos A. Mannucci empataron sin goles. Churres y carlistas sumaron 14 puntos y se ubican en los puestos 16 y 17, respectivamente.

Hoy (2:30 p. m.) en Tarapoto, Unión Comercio recibirá a Cienciano en el último partido del Apertura.

ÁVILA A LOS HINCHAS DE CRISTAL

"Les pedimos disculpas"

■ Irven Ávila, delantero de Sporting Cristal, se disculpó con los hinchas por no lograr el título del Torneo Apertura. "Los hinchas no merecían esto, sabemos todo el esfuerzo que hacen para acompañarnos. Les pedimos las disculpas del caso. Somos conscientes de que no se pudo alcanzar el objetivo", dijo.

En tanto, el DT Enderson Moreira ya piensa en el Clausura. "Parece que todo acabó ahora, pero no acabó. Soy brasileño, estoy acostumbrado a ganar mucho y a perder también. Hay que levantar porque todavía hay otro campeonato, soy optimista por naturaleza", apuntó.



UNICA VIDENTE QUE UNE AMORES
VICTORIA
MENTALISTA Y FUMADORA con el poder de Santolito DOMINA, ATRAE Y AMARRA en pocos días el amor de tu vida, por muy lejos que se encuentre y casera rendido a tus pies. Soluciones Problemas. Cura Enfermedades y cambia suerte. CONSULTA GRATIS: GARANTÍA TOTAL CITAS: 953 030 389

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES
• AMARRES EN 30 MINUTOS
• LECTURA DE TAROT
• BAÑOS DE FLORECIMIENTO
• CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
• PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS
• SANACIONES ESPIRITUALES
ABSOLUTA DISCRECIÓN Y GARANTÍA
ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM
SÁBADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2º PISO
A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
☎ 426-3166 ☎ 997241435
REVALTOZ FERNANDEZ ROSARIO (SABEL RUC: 70081707081)

BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO, AMARRO ATRAIGO Y PONGO A TUS PIES A LA PERSONA QUE AMAS
MAS DE 40 AÑOS UNIENDO PAREJAS
DESTRUYO TODO ACTO MALEFICO
DAÑO BRUJERIA Y ENEMIGOS
CONSULTE EL TAROT
☎ 985 231 494

HAGO PODEROSOS AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA DOMINAR Y UNIR ENAMORADOS ESPOSOS AMANTES Y PAREJAS DE TODO SEXO Y EDAD
MAESTRO ESPIRITISTA EMILIO
VERDADERO CURANDERO NORTEÑO
TE DESPRECIA? TE MALTRATA? SE ALEJO DE TI? ES INFIEL? YA NO SUFRAS NI LLORES CON MAGIA NEGRA RITUALES DE AMOR Y FUMADAS DOMINO CARACTER ORGULLO SEXO Y MENTE DEL SER AMADO VOLVERA RENDIDO A TUS PIES SIN QUE LE LLAMES NI BUSQUES POR IMPOSIBLE O ALEJADO ESTE CURO DAÑOS BRUJERIAS SUSTO VICIOS ENFERMEDADES HAGO GANAR JUICIOS JUEGOS NEGOCIOS ALEJO AMANTES Y RIVALES PARA SIEMPRE HAGO AMARRES Y CURACIONES A DISTANCIA CON GARANTÍA ☎ 996216888
AV. IQUITOS 715 OF. 302 LA VICTORIA LIMA a 2 Cdras. de Plaza Manco Capac Lun a Sab 8am a 6pm

AVISO DE CONVOCATORIA JUNTA GENERAL OBLIGATORIA DE ACCIONISTAS DEL CENTRO ESPECIALIZADO DE ENFERMEDADES RENALES S.A.C.
Por acuerdo del Directorio, de conformidad con el artículo 116º de la Ley General de Sociedades y demás pertinentes de los Estatutos de la Empresa, se convoca a los accionistas de CENTRO ESPECIALIZADO DE ENFERMEDADES RENALES S.A.C. a la Junta General Ordinaria de Accionistas, a realizarse, en PRIMERA CONVOCATORIA, el lunes 10 de junio de 2024 a las 09:00 a.m., en su local ubicado en Av. Aviación No. 4822, Urb. Higuera, distrito de Santiago de Surco, provincia y departamento de Lima; y en SEGUNDA CONVOCATORIA el viernes 14 de junio de 2024 a las 09:00 a.m., en su local ubicado en Av. Aviación No. 4822, Urb. Higuera, distrito de Santiago de Surco, provincia y departamento de Lima.
Agenda:
I. Informe del Gerente General de la situación Financiera y Contable de la empresa de los ejercicios 2019 al 2023.
II. Aprobación del Examen Contable Especial practicado al Centro Especializado de Enfermedades Renales S.A.C.
III. Aceptación de la renuncia de Gerente General.
IV. Nombramiento de Gerente General.
V. Nombramiento de Apoderados Especiales.
VI. Formalización de Acuerdos.
Lima, 22 de mayo de 2024
EL DIRECTORIO
CENTRO ESPECIALIZADO DE ENFERMEDADES RENALES S.A.C.
LUIS JAVIER ESTRADA ANICAMA
GERENTE GENERAL

LIMA
☎ 947450202
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1º PISO
FRENTE A MOVISTAR

MIRAFLORES
☎ 977314641
AV. LARCO 345 TIENDA 120 1º PISO
GALERIA MULTICENTRO

HUACHO
☎ 946856899
JR. LA MERCED 159 2º PISO OF. 06

TITAN GEL
AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EVACUACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN
Potencia Sexual
Producto Extranjero 100% Natural
efecto instantáneo a cualquier edad.
48 HORAS - Producto 100% Natural E.E.U.U.
Retrasa el momento de la eyaculación
Prolonga sus relaciones sexuales con más placer
Resultados inmediatamente desde la aplicación
Producto 100% natural y sin efectos secundarios
STUD 100 E.E.U.U.
Retardantes
Jombina
Cremas
Sprays
Próstata
BIO PROST pro Extender
Fundas Extensoras
Masturbadores
Vibradores
Consoladores
Prótesis Arnéses
Lubricantes
Excitantes
Feromonas
Dilatadores
Spanish Fly
LOS OLIVOS
☎ 989183352
ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

pro Extender
MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL
EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO
bathmate
JUST ADD WATER
BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE
WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202
ICA
☎ 934113372
AV. SAN MARTIN 170 2º PISO OF 204

LA MOLINA
☎ 980916589
CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2º PISO
SAN BORJA
☎ 957806590
AV. AVIACION 2420 TDA 01
C.C MULTICENTRO - (SOTANO)
IQUITOS
☎ 991516436
AV. MARISCAL CÁCERES 648
REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

APRENDIENDO EN CASA



Las primeras civilizaciones

Caral

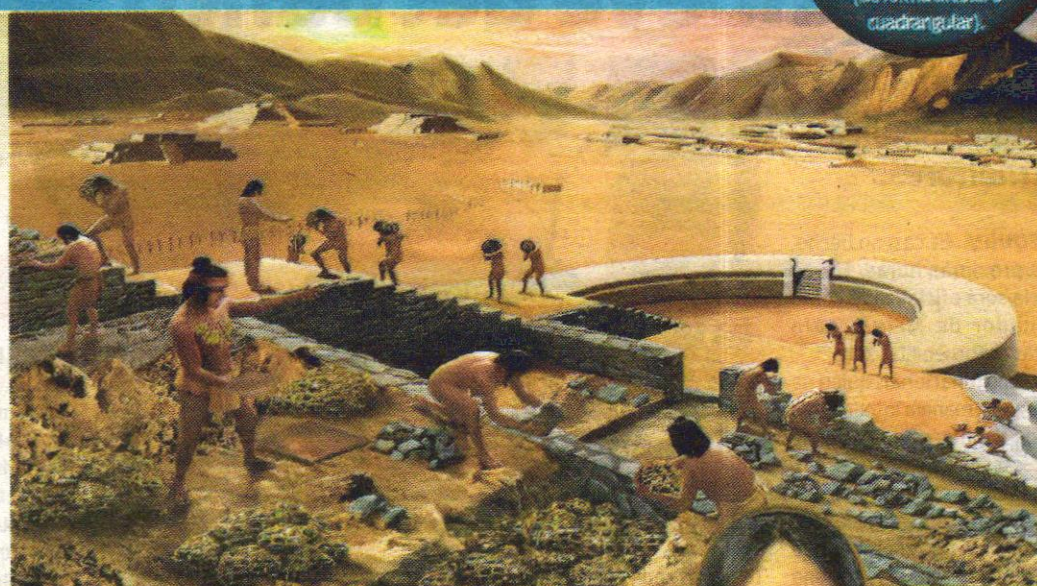
EL DATO

Se conservan seis pirámides, cada una de ellas con una escalera central. Todos estos edificios disponían de un altar con un fuego central (de forma circular o cuadrangular).

La ciudadela de Caral, ubicada en el valle de Supe, al norte de Lima, fue el epicentro de la civilización más antigua de América.

Los Caral basaron su economía en la agricultura y la pesca en el litoral del océano Pacífico, en el denominado puerto Supe. En la región, empezaron muy pronto a desarrollarse pequeños asentamientos entre los años 3000 y 2700 a. C., que interactuaron entre ellos e intercambiaron productos,

incluso con otras poblaciones más alejadas. Entre los años 2700 y 2550 a. C. se construyó la gran ciudad de Caral. Los elementos de su arquitectura, tienen significado simbólico — asumidos a su vez por otras culturas —: plazas circulares hundidas, hornacinas, puertas de doble jamba, tecnología resistente a terremotos, plataformas escalonadas. La influencia de la cultura Caral fue tal que llegó hasta el norte de Perú, como en Lambayeque, o en otros sitios del sur, como en los valles del Chillón, Rímac o Asia.



El papel de la mujer en la cultura Caral

Ellas tuvieron acceso a funciones relevantes en la organización sociopolítica, económica y religiosa, y fueron cogestoras de una civilización que produjo ciencia, arte y tecnología. En Caral hubo mujeres

con autoridad sociopolítica, como lo evidencian esculturas recuperadas en Miraya, valle de Supe, que representan a una mujer, ataviada con una fina vestimenta y dos collares.



la palabra

Absurdo

Etimología

Proviene del latín "absurdus".

Concepto

Contrario y opuesto a la razón, que no tiene sentido.

Sinónimo

Disparatado, descabellado, delirante, irracional.

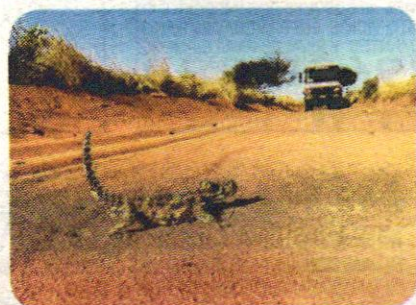
Antónimo

Lógico, racional, sensato, coherente.

Inglés

Se escribe "absurd" y se pronuncia "absúr".

¿Sabías que...?



El desierto de Australia constituye un 70% del territorio y solo un 3% de su población vive en él. La mayor parte en zonas costeras.

En la sabana africana, que es seca y árida, las plantas crecen y alargan sus raíces hasta el punto de llegar a lo más profundo para obtener nutrientes.

MIS TAREAS | Peruanas destacadas

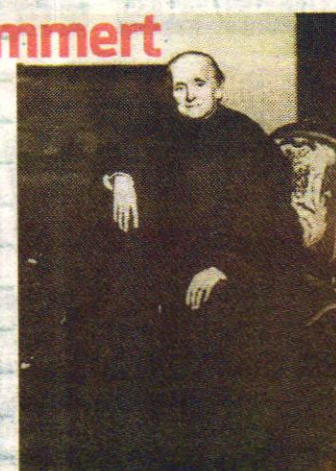
Juana Alarco de Dammert

VIDA: 27 de mayo de 1842 - 2 de agosto de 1932.

MÉRITO: Ser precursora de los servicios de asistencia social.

Fue una filántropa y benefactora de la niñez peruana, conocida como La Abuelita de los Niños. Fundó la Sociedad Auxiliadora de la Infancia, que promovió la creación de una Escuela Maternal para el cuidado y la enseñanza de

niños huérfanos de 7 a 12 años de edad, así como la primera cuna maternal para hijos de las madres trabajadoras. Fue precursora de los desayunos escolares y gracias a su tenacidad en 1927 se fundó el Hospital del Niño.



● Cuida tu bolsillo

Evita la tentación de gastar todo el dinero extra de inmediato en compras innecesarias. Establece un plan para utilizar inteligentemente este monto.



● La tendencia

Investigar bien las opciones disponibles de inversión para la plata extra.

● Sacar números

Fondo de emergencia Si aún no cuentas con uno, considera utilizar parte del dinero extra para establecerlo; en caso ya lo tengas, trata de incrementarlo.



SI RECIBES DINERO EXTRA CONOCE LAS OPCIONES PARA HACERLO CRECER

Diferencias entre las cuentas de ahorro

♦ Compara tasas de interés. ♦ Debes considerar la flexibilidad y acceso a los fondos.

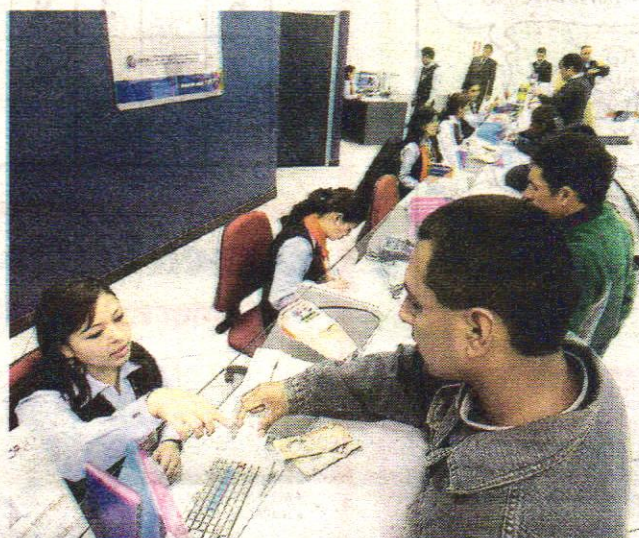
Zoraida Peña H.

● Si piensas poner el dinero de tu AFP o de tu CTS en una cuenta de ahorro, debes saber que cuál te conviene.

TOMA NOTA

“Los bancos ofrecen diversos tipos de cuentas de ahorro diseñadas para satisfacer distintas necesidades u objetivos financieros. Las cuentas tradicionales ofrecen una tasa de interés modesta o algunas veces nula. Las de alto rendimiento ofrecen tasas de interés más altas, pero pueden requerir un saldo mínimo y tener ciertas restricciones. Mientras que, los depósitos a plazo fijo permiten depositar una suma de dinero por un período determinado a una tasa de interés generalmente más alta”, explicó Johanna Gutiérrez, representante del Banco Pichincha.

“Antes de elegir una cuen-



ES IMPORTANTE REVISAR LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE CADA TIPO DE CUENTA.



ta de ahorro, es fundamental considerar varios factores. Primero, determinar sus objetivos de ahorro, ya sea para emergencias, metas a corto



plazo o inversiones a largo plazo. Es importante comparar las tasas de interés y elegir la que mejor se alinee con sus objetivos”, recomendó.

Ahorrando

Giancarlo Cafferata (*)

¡LA PLATA YA NO ALCANZA!

● Te doy algunos consejos para que optimices tu presupuesto:

Controla el consumo de energía: apaga luces y desconecta dispositivos cuando no los uses.

Optimiza el uso del agua: repara fugas y presta atención a la cantidad de agua que utilizas.

Compra con Inteligencia: haz una lista de compras y aprovecha ofertas y descuentos.

Alimentación: planifica comidas y procura no gastar fuera de casa. Revisa tus contratos: busca tarifas más bajas o planes más económicos.

Cuida tu Salud: mantente saludable para evitar gastos médicos innecesarios.

Planifica para el futuro: establece metas financieras y ahorra e invierte regularmente.

* Director de TalentUp: Capacitación & Emprendimiento

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Papa rellena con hígado de pollo

INGREDIENTES

- 1/4 kg de papa blanca.
- 400 g de hígado de pollo.
- 1/4 kg papa huayro.
- 1 huevo duro.
- 4 aceitunas.
- 1 cebolla pequeña.
- 4 cdas. de harina de maíz.

- 1 cda. de ajo molido.
- Perejil picado.
- Sal, pimienta y comino al gusto.
- Aceite para freír.

PREPARACIÓN

Lava la papa, sancocha, pela y pasar por el prensapapa. Reservar. Limpia los hígaditos, pica y sazona con sal, pimienta y comino. Para el aderezo, freír la cebolla picadita con el ajo, salpimentar y adicionar el hígado, freír mientras se va revolviendo, una vez cocido

agregar el perejil y dejar entibiar. Luego coge una porción de la papa y extiende en la palma de la mano, pone en el medio un poco del relleno de hígado, trocitos de huevo duro y aceitunas, cierra dándole forma, pasa por harina y fríe en aceite bien caliente.

Secreto del chef

Para que no se abra al freír, puedes pasar las papas por huevo batido antes de freírlas.

TIPS

1 NO IGNORES TUS DEUDAS

● Considera utilizar parte del dinero extra para pagarlas de manera prioritaria, así podrás reducir los intereses que debes y evitar afectar tu historial crediticio. Comienza con la que tenga algún retraso o con la más cara. Esto último puedes determinarlo comparando la TCEA.



2 CAPITALIZA TU EXPERIENCIA

● Si tienes más de 50 y piensas emprender, es probable que hayas desarrollado una amplia red de contactos y adquirido habilidades sólidas y profundos conocimientos en tu área. Utiliza esta experiencia para identificar oportunidades de negocio que se ajusten a tus fortalezas y conocimientos previos.



3 ANTES DE ELEGIR UNA CUENTA

● Quienes piensan ahorrar en un banco primero deben evaluar los saldos mínimos, comisiones y limitaciones de retiro o transacciones que puedan aplicarse. También es esencial considerar la flexibilidad y acceso a los fondos, asegurándose de que puedan realizar retiros sin penalizaciones cuando sea necesario.





Sudoku

8		5	6	2			1
2		9	1			4	8
	3					2	
9		8		5	4		7
3	6		7		8	1	5
6		3	9				4
7	9		2		5		1
				6			7

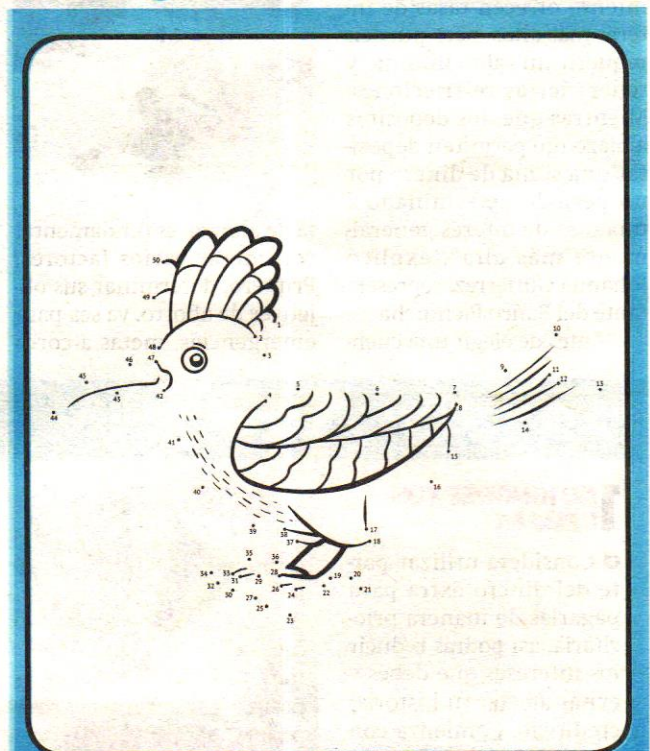
¿Quién lo dijo? *****

"El temor es la madre de la moralidad."

■ FRIEDRICH NIETZSCHE
■ ALEJANDRO DUMAS
■ WARREN BUFFETT



A dibujar *****



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Las 7 diferencias *****



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

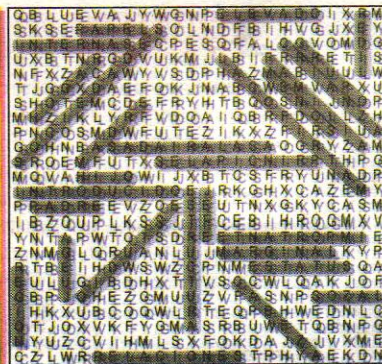
Visitas
Hijo, ordena tu cuarto, vienen visitas. ¡Ah! No sabía que la

reunión era en mi cuarto.

acertijo

Acertijo de los huevos:
Un granjero tiene una cesta de huevos. Cuando va a la primera casa, da la mitad de sus huevos más medio huevo. Cuando va a la segunda casa, da la mitad de los huevos restantes más medio huevo. Cuando va a la tercera casa, da la mitad de los huevos que le quedan más medio huevo. ¿Cuántos huevos tenía originalmente?

Soluciones de ayer



El acertijo: 8.

¿Quién lo dijo?:
Oscar Wilde.

8	6	3	6	4	9	7	1	2
6	1	9	7	2	5	8	4	3
4	2	7	8	1	3	5	9	6
3	8	4	2	6	1	9	5	7
1	9	2	5	7	8	3	6	4
7	6	5	9	3	4	1	2	8
5	4	1	3	8	2	6	7	9
9	3	6	4	5	7	2	8	1
2	7	8	1	9	6	4	3	5

Sopa de letras

L Y E K V X T F A P R W C N T D B O H S U J Q Z
G I M S Z T O R C H A I E A G R A C E R B O S N
Q P D U B A R V A L Z K D L C H Q O C M S Y G U
T P J E U Q O H C S C P T U U A B M D S Z W U K
Y O H G V R X Q I O L D J N L E I L C F Y H S B
X P M A N Q V Z W K P A R A T S N I W T F C Y E
V D B O D D H I U J N I D U U D F K W M O A A H
Z E A Q F A Y I D N L S T A R I O V R J C M Y E
E S I N L O P U Q A B P K X A F R U R G M R Q X
X O E J O H P T L U G A R K L E M F H R X O M P
G R S J A S A O A Z B W E D I R A T Y C C F L E
X I H D J N R F N C W J B K O E C V A Y A E D R
P E A E U A Q E U L I O I W T N I B E S M N Z I
A N T S S C F D P O P O E A Z T O M Y T B O G E
I T I C T I S C O D B A N U M E N J T N I I Q N
S A S O E O D I J U Q B M W Z B V X P G O C L C
C C I N F O V E U N Z Q C O D M I S W H A I X I
B I V O N O I C A R G I M N I E L E M U Y S Z A
G O K C N D Q B R C O N R O T N E P N V W N Q Y
D N H I R L F K S G N M Q W T S G K X T U A R F
J L Y D I C N A M L E I M P Q G V U L Y E R C M
R J O A S T X E Z K P W D B I A A V Z Q U T I E
X S E L A I C O S O F D Y W J K C R Z H W Q J T
F K N V D B E P M A Y G C R U X I S L O S F W M

CHOQUE CULTURAL

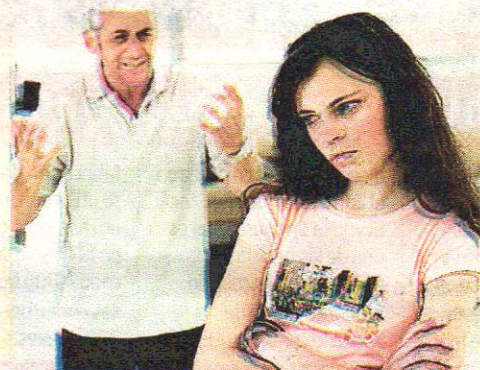
- | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ADAPTACIÓN | <input type="checkbox"/> CAMBIO | <input type="checkbox"/> DIFERENTE | <input type="checkbox"/> INMIGRACIÓN | <input type="checkbox"/> NUEVO | <input type="checkbox"/> TIPO |
| <input type="checkbox"/> AJUSTE | <input type="checkbox"/> CHOQUE | <input type="checkbox"/> ENTORNO | <input type="checkbox"/> LUGAR | <input type="checkbox"/> PAÍS | <input type="checkbox"/> TRANSICIÓN |
| <input type="checkbox"/> AMBIENTE | <input type="checkbox"/> CULTURAL | <input type="checkbox"/> EXPERIENCIA | <input type="checkbox"/> LUNA | <input type="checkbox"/> PERSONA | <input type="checkbox"/> TRASLADA |
| | <input type="checkbox"/> DESCONOCIDA | <input type="checkbox"/> FORMA | <input type="checkbox"/> MIEL | <input type="checkbox"/> SOBRECARGA | <input type="checkbox"/> VIDA |
| | <input type="checkbox"/> DESORIENTACIÓN | <input type="checkbox"/> INFORMACIÓN | <input type="checkbox"/> NACIO | <input type="checkbox"/> SOCIALES | <input type="checkbox"/> VISITA |

Consultorio sentimental

Mis hijas no aceptan a mi nueva pareja

IVÁN (54). Doctora Cora, mi relación con mi pareja, con quien tengo 2 hijas ya mayores, estaba mal hace unos años. Me cansé de que no me apoye y solo me critique. Yo soy albañil y ahora taxeo. En eso, conocí en una carrera a Victoria, una mujer que vende abarrotes en un mercado mayorista. Nos hicimos amigos y de a poco nos

enamoramos. A inicios de año le dije a mi pareja que me iría de la casa pronto, también se lo hice saber a mis hijas, quienes me critican y hacen la vida imposible. Yo he cumplido como padre y esposo, pero no encontré el respaldo en mi casa, creo estar en edad de comenzar una relación y hacer negocios con una mujer trabajadora.



RESPUESTA

Querido Iván, nunca es tarde para comenzar tanto en el negocio como en el amor, es entendible que tus hijas estén molestas porque te irás de casa con otra mujer. Con el tiempo seguro entenderán. Sobre todo, tú has sido frontal y fuiste sincero con la madre de tus hijas. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Tel: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

Aries 21 MAR. - 20 ABR.
La amistad seguirá siendo un aspecto importante esta semana, por eso no deberías negarte a las invitaciones que te hagan.
Tu color: blanco Tu número: 1

Tauro 21 ABR. - 21 MAY.
Lo mejor que podrías hacer para equilibrar la energía será salir a hacer algo de deporte. Ánimo que ya estamos casi a mitad de año.
Tu color: azul Tu número: 10

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.
Piensa bien antes de hablar o puedes hacer daño a alguien querido, especialmente a quienes están más cerca de ti.
Tu color: magenta Tu número: 4

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.
Por la tarde podrías ir a cualquier actividad artística o social que te interese. Por la noche deberías tratar de no discutir con tu familia.
Tu color: verde Tu número: 7

Leo 23 JUL. - 23 AGO.
Este día te conviene escuchar lo que los demás tengan que decirte, sin ser inflexible y evitar el narcisismo. Escucha a quienes te aconsejen.
Tu color: marrón Tu número: 9

Virgo 24 AGO. - 23 SET.
Muchas ideas nuevas estarán en tu mente hoy, tu creatividad será enorme, también tenderás a comportarte de una forma muy analítica.
Tu color: rojo Tu número: 11

Libra 24 SET. - 23 OCT.
Las opciones para salir a divertirse serán aquellas que te gusten y que el bolsillo te permita, sé prudente y no gastes más de lo que tienes.
Tu color: negro Tu número: 5

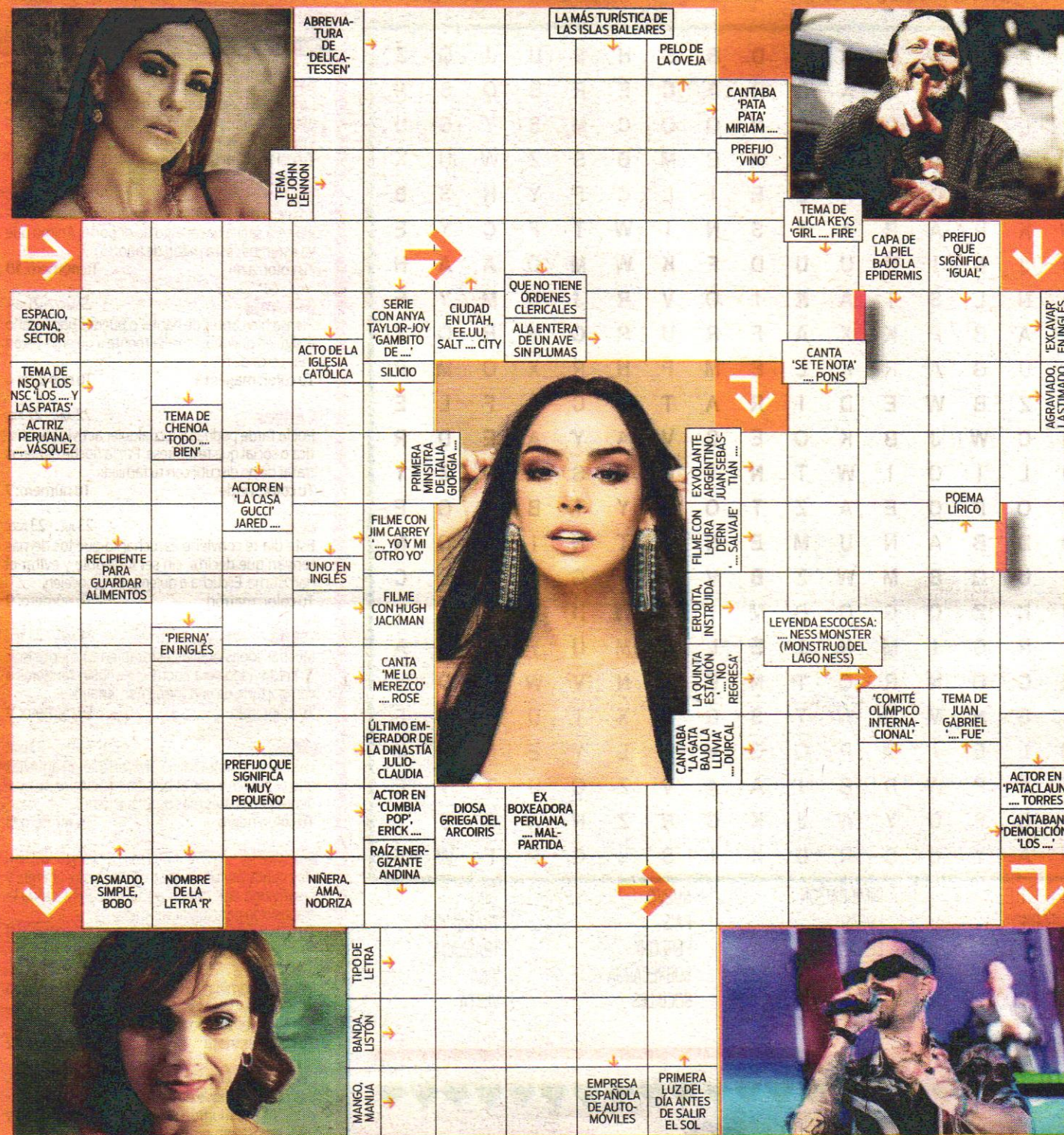
Escorpio 24 OCT. - 22 NOV.
Hoy contarás con un gran entusiasmo, energía y creatividad, así como fuerza física. Tienes toda la disposición para lograr tus metas.
Tu color: celeste Tu número: 8

Sagitario 23 NOV. - 21 DIC.
Deberías dominar tu temperamento hoy o podría ocasionarte peleas y ansiedad. En el terreno laboral el ambiente tenderá a la discordia.
Tu color: granate Tu número: 2

Capricornio 22 DIC. - 20 ENE.
Las palabras clave de este día serán: determinación, fuerza, triunfo, poder y éxito, prosperidad y unas emociones profundas.
Tu color: coral Tu número: 3

Acuario 21 ENE. - 19 FEB.
Hoy disfrutarás de romances, sociedades, armonía y prosperidad, en buena medida, debido a los frutos de tu labor.
Tu color: menta Tu número: 12

Piscis 20 FEB. - 20 MAR.
Hoy será un día ideal para pasarlo con la familia; además, podrías conocer una persona que emocionalmente hará que te sientas muy bien.
Tu color: rosado Tu número: 6



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953

@perezalbela

¿Cómo aliviar los síntomas de alergia al polen?

La alergia al polen, también conocida como rinitis alérgica estacional o fiebre del heno, es una reacción alérgica desencadenada por la exposición al polen de plantas, árboles, pastos y malezas. El polen es un polvo fino producido por las plantas como parte de su proceso reproductivo.

En Perú, la temporada alta de polen puede variar según la región y el tipo de vegetación predominante. En la costa y sierra va desde septiembre a marzo (meses de primavera y verano) y en la selva debido a su clima tropical y la constante vegetación, el polen puede estar presente durante todo el año.

Síntomas de la alergia al polen:

- Estornudos frecuentes.
- Congestión nasal.
- Secreción nasal acuosa.
- Picazón en la nariz, ojos, garganta y oídos.
- Ojos llorosos y rojos.
- Fatiga.

¿Cómo aliviar los síntomas?

- Evitar la exposición al polen: mantén cerradas las ventanas y puertas de tu casa y coche durante la temporada alta de polen.

- Limita las actividades al aire libre en días de alta concentración de polen, especialmente por la mañana y en días ventosos. Al llegar a casa, dúchate y cámbiate de ropa para eliminar el polen adherido a tu cuerpo y ropa.

- Lava las sábanas y fundas de almohadas con frecuencia en agua caliente para eliminar el polen.

- Usar lentes en el exterior.

Remedios naturales:

- Solución salina: usar un spray o enjuague nasal con solución salina puede ayudar a limpiar las fosas nasales del polen y reducir la congestión.

- Té de ortiga: la infusión de ortiga tiene propiedades antihistamínicas naturales.

- Miel local: consumir miel producida localmente puede ayudar a desensibilizar el cuerpo al polen local.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m.
por Radio Felicidad

Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m.

por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

CÓRDOVA. La propietaria de un vehículo frenó el domingo en una estación de gasolina porque había un ruido en la parte delantera del auto. Cuando levantó el capó encontró una comadreja.



Elaboran licor con pedazo de meteorito

LONDRES. El vodka es una bebida muy solicitada en el mundo, pero lo que nunca uno se imaginó es que podía combinarse con un meteorito para darle un mayor poder y gusto,

dicen quienes han probado el llamado Shooting Star. El vodka Shooting Star es una de las bebidas más particulares del mundo y quienes saben de vodka lo confirman. En la

fabricación de este vodka se utilizaron fragmentos de un meteorito descubierto en 1977. Solo se han fabricado 4.806 botellas, que se venden por entre 180 y 200 dólares.